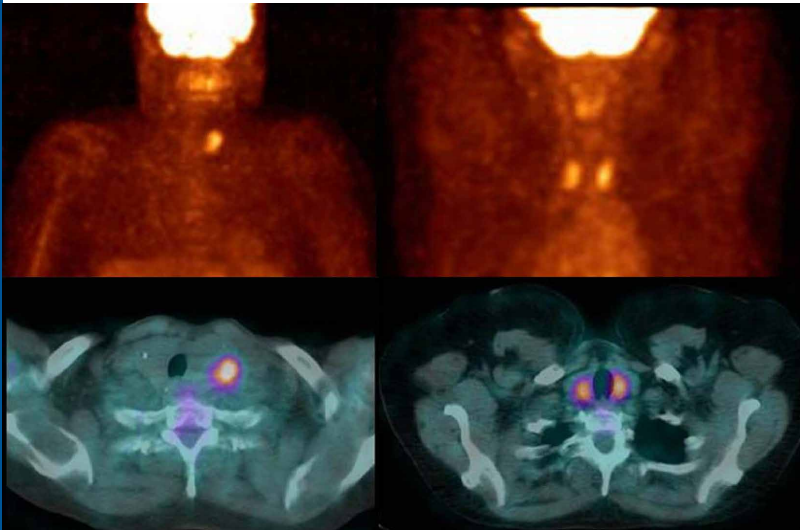




Ente Ospedaliero Cantonale

Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee

Informazioni per i pazienti



Gentili lettori,

Le malattie tiroidee colpiscono ogni anno migliaia di persone in Svizzera e, in particolare, i tumori endocrini più frequenti sono quelli della tiroide. Fortunatamente le malattie della tiroide (compresi i tumori) sono, di solito, completamente curabili a condizione che la diagnosi e la terapia siano ottimali.

Ciò richiede specifiche competenze cliniche, tecnologie diagnostiche e terapeutiche sempre aggiornate nonché una rigorosa organizzazione logistica e procedurale.

In linea con questa filosofia, il Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee nasce con l'obiettivo di personalizzare il percorso diagnostico e terapeutico di ogni singolo paziente affetto da malattie tiroidee. Inoltre, l'intensa attività didattica e di ricerca del Centro è un'ulteriore sicurezza per i pazienti, che possono contare su professionisti costantemente formati ed aggiornati in ambito internazionale.

Ci auguriamo quindi che i nostri medici e le nostre strutture possano soddisfare le vostre necessità e rispondere alle vostre aspettative. Da parte nostra assicuriamo il massimo impegno nel perseguire questo obiettivo.

Vi invitiamo a consultare questa pubblicazione, nella quale troverete informazioni sulle malattie della tiroide così come sul nostro Centro. Ci auguriamo che possa esservi utile e, se avete necessità di ulteriori approfondimenti, non esitate a contattare il Centro Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee EOC.

Cordialmente

PD Dr. med. Luca Giovanella

Direttore Centro di Competenza EOC

Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee

Primario - Medicina nucleare e

Centro PET-CT IOSI

La tiroide

La tiroide è una piccola ghiandola a forma di farfalla situata nella parte anteriore del collo, che secreta gli ormoni (T3 e T4) preposti a regolare il metabolismo corporeo, il battito cardiaco, la massa muscolare, il sistema nervoso e lo stato mentale, così come molte altre funzioni. Il funzionamento della tiroide è regolato dall'ipofisi, una piccola ghiandola posta al di sotto del cervello, attraverso la produzione di ormone tireo-stimolante (TSH).

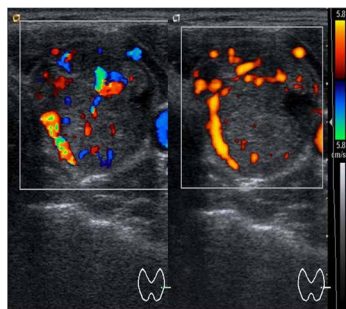
L'esame clinico

Il medico specialista raccoglie informazioni (anamnesi) sulla storia clinica del paziente. Ricerca segni (esame obiettivo) di disfunzioni tiroidee ed esegue la palpazione della tiroide e del collo. Ciò permette di orientarsi sulla diagnosi e di programmare un percorso diagnostico personalizzato per ogni singolo paziente.

Gli esami tiroidei

Laboratorio

Mediante un semplice prelievo di sangue è possibile ottenere informazioni sui livelli di TSH ed ormoni tiroidei nel sangue, dosare anticorpi diretti contro la tiroide e marcatori dei tumori tiroidei.

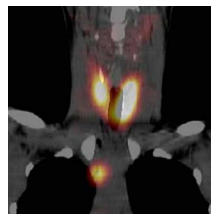


Ecografia (o sonografia)

L'ecografia tiroidea è un'indagine non invasiva (si esegue appoggiando sul collo del paziente una piccola sonda) che fornisce precise informazioni sulla forma e le dimensioni della tiroide e rileva la presenza di noduli tiroidei anche molto piccoli (alcuni millimetri).

Scintigrafia

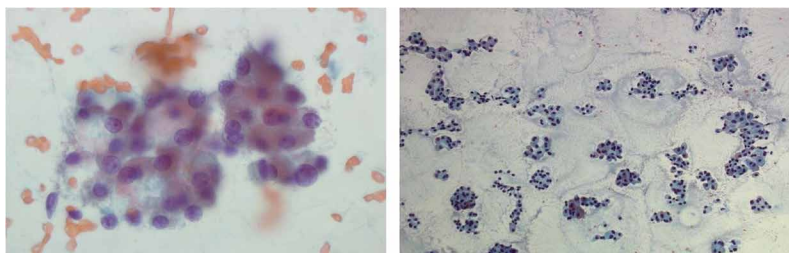
La scintigrafia tiroidea è un'indagine semplice e sicura, che si esegue iniettando in vena una piccola traccia di una sostanza debolmente radioattiva, completamente innocua, che consente di ottenere immagini della tiroide



mediante uno strumento denominato gamma-camera. La scintigrafia fornisce informazioni sul funzionamento della tiroide e sull'attività dei noduli tiroidei.

Agoaspirato

L'aspirato citologico mediante ago sottile (FNC, Fine Needle Cytology) è una procedura accurata per determinare se un nodulo è maligno o benigno. Consiste in un piccolo prelievo di alcune cellule dal nodulo con un ago sottile, eseguito sotto la guida dell'apparecchio di ecografia. È una procedura mini-invasiva e scarsamente dolorosa (non più di ciò che si percepisce con un prelievo di sangue).



Le malattie tiroidee: diagnosi e terapia

Ipotiroidismo

La disfunzione tiroidea più comune è l'ipotiroidismo, che insorge quando la tiroide non produce l'ormone tiroideo in quantità sufficiente.

La forma più comune di ipotiroidismo è la tiroidite cronica autoimmune - nota anche come malattia di Hashimoto - dovuta ad un "attacco" da parte del sistema immunitario che distrugge progressivamente la tiroide.

In caso di una disfunzione tiroidea lieve, i pazienti spesso non mostrano sintomi evidenti e, di conseguenza, non sono consapevoli delle proprie condizioni. Tuttavia, se non curato, l'ipotiroidismo può progredire e mostrare sintomi più evidenti.

I sintomi sono: stanchezza persistente, sonnolenza, intolleranza al freddo, tendenza alla depressione, aumento di peso.

La diagnosi è basata sul dosaggio del TSH e dell'ormone tiroideo fT4. A questi esami possono essere associati il dosaggio degli anticorpi anti-tiroide per confermare la diagnosi di tiroidite

autoimmune e - specialmente se la palpazione della tiroide da parte del medico dimostra alterazioni - un'ecografia (o sonografia) della ghiandola.

La terapia è molto semplice, efficace e sicura e consiste nell'assunzione per bocca dell'ormone tiroideo (tiroxina): con un'adeguata terapia i pazienti possono condurre una vita del tutto normale e attiva.

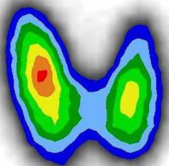
Ipertiroidismo

L'ipertiroidismo si verifica quando la ghiandola tiroidea diventa troppo attiva e produce ormone tiroideo in quantità superiore alla norma.

I sintomi dell'ipertiroidismo includono: irritabilità e nervosismo, palpitazioni, debolezza muscolare e brividi, insonnia, perdita di peso e aumento dell'appetito, intolleranza al caldo. Se l'ipertiroidismo non viene diagnosticato e curato, le complicanze possono essere molto gravi (es.: aritmie cardiache, alterazioni psichiche).

Le cause dell'ipertiroidismo sono diverse: le principali sono il morbo di Basedow (che può essere associato a sporgenza degli occhi, nota come esoftalmo), noduli iper-funzionanti e infiammazioni della tiroide acute e subacute. Prima di iniziare una terapia è estremamente importante definire con esattezza la causa dell'ipertiroidismo; i trattamenti sono infatti diversi a seconda del problema e un trattamento sbagliato può, come sempre in medicina, avere serie conseguenze.

La diagnosi si basa sul **dosaggio del TSH e degli ormoni tiroidei**, sul dosaggio di uno specifico anticorpo anti-tiroide (TRAK) e sulla esecuzione di una scintigrafia tiroidea e di un'ecografia (o sonografia) tiroidea.

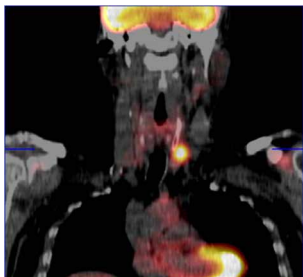


La terapia e la cura dell'ipertiroidismo possono risultare abbastanza complesse. È possibile usare farmaci anti-tiroidei e, per una guarigione definitiva, iodio-131 (terapia radiometabolica).

L'intervento chirurgico per l'asportazione della tiroide è invece necessario nel caso di gozzi di grosse dimensioni, di noduli sospetti e di pazienti con morbo di Basedow associato ad esoftalmo grave. È importante che la terapia sia gestita da medici esperti, preferibilmente discussa in ambito interdisciplinare e che il paziente sia adeguatamente informato e possa esprimere la sua preferenza.

Noduli tiroidei

Il rilievo di un nodulo della tiroide è assolutamente comune e anche se il termine nodulo viene spesso considerato sinonimo di tumore maligno, i noduli tiroidei sono, invece, quasi sempre **benigni** (circa il 90-95%).



È comunque importante che - al momento della scoperta di un nodulo tiroideo - siano effettuati alcuni esami per diagnosticare tempestivamente un eventuale nodulo maligno.

Gli esami eseguiti sono l'**ecografia** e la **scintigrafia** della tiroide e, in casi selezionati, l'**agoaspirato** tiroideo.

Nella maggior parte dei casi non sarà necessaria una terapia ed i noduli saranno controllati periodicamente da parte del medico specialista (palpazione tiroidea) e, se indicato, con l'ecografia tiroidea.

In caso di grossi noduli benigni che comprimono le strutture del collo sarà necessario l'intervento chirurgico. Se un nodulo risultasse maligno (tumore tiroideo) alla chirurgia sarà associata una terapia con iodio-131 (terapia radiometabolica).

È importante sottolineare che in caso di **tumore maligno della tiroide**, con la combinazione della chirurgia e della terapia



radiometabolica (sommministrazione di radioiodio) è garantita la guarigione definitiva in oltre il 90-95% dei casi.

La nostra struttura

Direttore

PD Dr. med. Luca Giovanella



Esperto di fama internazionale nell'ambito della medicina nucleare e della diagnosi e terapia delle malattie tiroidee è Primario della Medicina Nucleare e Centro PET/CT dello IOSI e Direttore del Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee. È inoltre Privat-Dozent presso l'Università di Zurigo e svolge una intensa attività didattica e di ricerca su tecnologie innovative per la diagnosi e la terapia delle malattia tiroidea.

Riceve e visita presso le due sedi del Centro Tiroide eseguendo tutte le procedure diagnostiche (ecografie, scintigrafie, SPECT/CT, PET/CT, agoaspirati e procedure ecoguidate) nonché le attività di terapia radiometabolica tiroidea.

Medici specialisti

Dr. med. Pierpaolo Trimboli, endocrinologia ed ecografia

Dr. med. Roberto Valcavi, endocrinologia ed ecografia interventistica.

Dr. med. Luca Ceriani, medicina nucleare e terapia radiometabolica

Dr. med. Gaetano Paone, medicina nucleare e terapia radiometabolica

Dr. med. Giorgio Treglia, medicina nucleare e terapia radiometabolica

Dr.ssa med. Vittoria Espeli, oncologia medica

Dr.ssa med. Antonella Richetti, radioterapia e radio-oncologia

Centri di collaborazione

Dipartimento Medicina di Laboratorio EOC EOLAB

(Dr. phil. Franco Keller, Dr. phil. Mauro Imperiali)

Istituto Cantonale di Patologia ICP Locarno

(Prof. Dr. med. Luca Mazzucchelli)

Dipartimento di Chirurgia EOC

(Prof. Dr. med. Raffaele Rosso, Dr. med. Fabrizio Fasolini, Dr. med. Adriano Guerra, Dr. med. Mauro Giuliani, Dr. med. Ken Galetti, Dr. med. Giuseppe Peloni).

Contatti

Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia
delle Malattie Tiroidee

Ospedale Regionale di Lugano

Civico

Servizio di Medicina nucleare e Centro PET/CT

Stabile Cardiocentro Ticino - Piano -2

Tel. +41 (0)91 811 64 46 - Fax +41 (0)91 811 64 44

myriam.piccaluga@eoc.ch - www.eoc.ch

Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia
delle Malattie Tiroidee

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

Bellinzona

Servizio di Medicina nucleare e Centro PET/CT

Blocco D - Piano -3

Tel. +41 (0)91 811 86 72 - Fax +41 (0)91 811 82 50

fabiana.cocconi@eoc.ch - www.eoc.ch

IOSL-MN-114/A

118412

