

ORL Lugano  
 OBV Mendrisio  
 ODL Locarno  
 ORBV Bellinzona

Tel. 091 811 61 70  
Tel. 091 811 32 12  
Tel. 091 811 47 02  
Tel. 091 811 87 08

Fax 091 811 61 68  
Fax 091 811 30 30  
Fax 091 811 44 59  
Fax 091 811 87 39

---

## Anleitung zur Vorbereitung auf die Koloskopie (Darmspiegelung)

---

Vorname: ..... Name: .....

Geburtsdatum: .....

Die Koloskopie wird an folgendem Tag durchgeführt: .....  
um .....Uhr im Ambulatorium für Gastroenterologie des Spitals:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ospedale Civico – Lugano           | <input type="checkbox"/> Ospedale Italiano – Lugano   |
| <input type="checkbox"/> Ospedale Beata Vergine – Mendrisio | <input type="checkbox"/> Ospedale La Carità - Locarno |
| <input type="checkbox"/> Ospedale San Giovanni - Bellinzona |   |

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie höflich, uns dies mindestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Falls Sie den Termin nicht einhalten, ohne abgesagt zu haben, behalten wir uns vor, Fr. 40.- in Rechnung zu stellen.

---

### Vorbereitung auf die Koloskopie

Damit die Koloskopie präzise Resultate ergibt, vollständig durchgeführt werden kann und für Sie möglichst angenehm verläuft, bitte wir Sie, die folgende Anleitung genau zu beachten.

#### Nahrungsaufnahme

Während den drei Tagen vor der geplanten Untersuchung Verzicht auf Früchte, Gemüse, Fruchtsäfte, Konfitüre, Fruchtjogurt, Vollkornprodukte und alle Arten von Nahrungsfasern (z.B. Getreide). Erlaubt sind Weissbrot, Fisch, sämtliche Fleischsorten, Teigwaren, Reis (kein Vollkorn), Milch, Käse, Eier, Süssigkeiten ohne Nahrungsfasern und Jogurt ohne Früchte. Am Vortag der Untersuchung essen Sie die letzte leichte Mahlzeit am Mittag, danach nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich. Am Vorabend der Untersuchung können Sie eine fett- und ölfreie Bouillon zu sich nehmen. Bis höchstens 6 Stunden vor der Untersuchung können Sie trinken, auch zuckerhaltige Getränke, aber keine Milch.

#### Reinigung des Dickdarms

Die Qualität und Aussagekraft der Untersuchung hängen sehr stark davon ab, ob Ihr Darm absolut sauber und frei von Rückständen ist. Dies wird durch das Trinken des Abführmittels herbeigeführt, welches einen starken und reinigenden Durchfall auslöst. Der Arzt wählt das Abführmittel und die Zubereitungsart, welche am besten für Sie geeignet sind. (siehe angekreuzte Kästchen auf der Rückseite dieses Blatts).

#### Nützliche Ratschläge für die Zubereitung der Abführlösung

- Die Lösung im Kühlschrank aufbewahren und kalt trinken. Wenn gewünscht, Trinkhalm benutzen, um den Geschmack weniger zu spüren.
- Wenn Sie unter Verstopfung leiden oder wenn bei einer vorhergehenden Koloskopie der Darm nicht sauber war, bitten Sie den Arzt um Rat, damit die Vorbereitung besser gelingt.
- Die Einnahme von eisenhaltigen Produkten sowie Paraffinöl unbedingt mindestens fünf Tage vor der Untersuchung unterbrechen.



Vorbereitung mit **ISOCOLAN**

Zwei Beutel des Produkts in 1 Liter Wasser auflösen und die Operation wiederholen, bis 4 Liter Lösung bereit stehen.

**KOLOSKOPIE FINDET MORGENS ZWISCHEN 8:00 UND 10:30 UHR STATT**

Am frühen Nachmittag der Vortages beginnen Sie, die 4 Liter Lösung, einer nach dem andern, zu trinken. Richten Sie es so ein, dass Sie um ca. 19.00 damit fertig sind. Danach können Sie, wenn gewünscht, bis 6 Stunden vor der Untersuchung noch klare Getränke ohne Milch zu sich nehmen. Essen Sie nichts Festes mehr.

**KOLOSKOPIE FINDET MORGENS NACH 10:30 UHR STATT**

Am Nachmittag des Vortages trinken Sie, einen nach dem anderen, 3 Liter der Lösung. Richten Sie es so ein, dass Sie um ca. 19.00 damit fertig sind. Am Untersuchungstag trinken Sie zwischen 6.00 und 7.30 Uhr den letzten Liter der Lösung. Danach essen oder trinken Sie absolut nichts mehr.

Vorbereitung mit **MOVIPREP**

Einen Beutel A und einen Beutel B in einem Liter Wasser auflösen; damit ergibt sich 1 Liter Abführlösung. Wiederholen Sie die Operation, sodass Sie zwei Liter Lösung erhalten. Zusätzlich bereiten Sie zwei Liter Getränke Ihrer Wahl vor (Tee, Wasser, klarer/filtrierter Apfelsaft, klare Getränke ohne Alkohol).

**KOLOSKOPIE FINDET MORGENS ZWISCHEN 8:00 UND 10:30 UHR STATT**

Am frühen Nachmittag des Vortages trinken Sie abwechslungsweise ein Glas Abführmittel und ein Glas des Getränks Ihrer Wahl, bis Sie insgesamt 4 Liter getrunken haben (2 Liter Abführmittel und 2 Liter klares Getränk). Richten Sie es so ein, dass Sie ungefähr um 19.00 damit fertig sind. Danach können Sie, wenn gewünscht, bis 6 Stunden vor der Untersuchung noch klare Getränke ohne Milch zu sich nehmen. Essen Sie nichts Festes mehr.

**KOLOSKOPIE FINDET MORGENS NACH 10.30 STATT**

Am Nachmittag des Vortages trinken Sie abwechslungsweise ein Glas Abführmittel und ein Glas des Getränks Ihrer Wahl, bis Sie insgesamt 2 Liter getrunken haben (1 Liter Abführmittel und 1 Liter klares Getränk). Richten Sie es so ein, dass Sie ungefähr um 19.00 damit fertig sind. Am Untersuchungstag trinken Sie zwischen 6.00 und 7.30 Uhr den letzten Liter der Lösung, immer abwechslungsweise mit dem klaren Getränk Ihrer Wahl, insgesamt also 2 Liter. Danach essen oder trinken Sie absolut nichts mehr.

.....  
.....