

Sede ORBV Bellinzona
 Sede OBV Mendrisio
 Sede ODL Locarno
 Sede ORL Lugano

Tel. 091 811 86 54/55
Tel. 091 811 32 54
Tel. 091 811 46 28
Tel. 091 811 60 91

Fax 091 811 86 56
Fax 091 811 30 31
Fax 091 811 46 23
Fax 091 811 60 90

Digiuno ed esami radiologici

Direttiva 8

Problematica

Per molti esami i Pazienti vengono lasciati a digiuno prima dell'iniezione di MDC iodato. Questa procedura non si basa su dati clinici o raccomandazioni pubblicate. Inoltre il digiuno è spesso interpretato come l'obbligo di interrompere l'assunzione dei medicinali, con possibili conseguenze negative.

Raccomandazioni

Per ragioni pratiche, nel nostro servizio, consigliamo comunque ai Pazienti di mantenere un digiuno di 4 ore prima dell'iniezione di MDC iodato.

Il digiuno può essere prescritto in modo selettivo: per limitare lo svuotamento biliare (MRCP, ecografia addominale), per favorire la visualizzazione della parete digestiva (transiti, entero-TAC) o per procedure necessitanti una sedazione o anestesia generale (vedi preparazione per esami radiologici)

- 1) Digiuno significa:
 - non mangiare nelle 4 ore precedenti l'esame
 - bere (acqua, thé) fino a 2 ore prima dell'esame
 - assumere i medicinali abituali, tranne in alcune situazioni particolari (es. diabete e insufficienza renale) dove l'assunzione dei medicinali sarà da valutare singolarmente

- 2) È importante bere abbondantemente prima e dopo l'esame che necessita l'iniezione di MDC iodato.

www.sfrnet.org