

---

## Informazione convocazione esame PET-CT (<sup>18</sup>F-FDG) Lugano

---

Gentile signora,  
Egregio signore,

**Il suo esame è previsto il ..... alle ore .....**

presso la Clinica di Medicina Nucleare EOC e Centro PET-CT – sede Lugano.

Per l'esecuzione di tale esame è pregata/o di osservare le seguenti raccomandazioni:

1. Segnalare al segretariato eventuali problemi di **DIABETE** e relative terapie farmacologiche (insulina, ecc.).
2. Osservare il **DIGIUNO** per almeno 6 ore prima dell'esame.  
**BERE ABBONDANTEMENTE ACQUA PRIMA DELL'ESAME!!!**
  - il giorno prima dell'esame **non assumere** cibi quali pane, pasta, riso, patate, polenta, dolci e frutta, **preferendo** carne, pesce, verdura e latticini.
3. Evitare caramelle e gomme da masticare prima dell'esame.
4. Evitare sforzi fisici nelle ore precedenti l'esame (es. attività sportive).
5. Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso (antidolorifici, ecc.).
6. Per raggiungere il nostro servizio:
  - entrata principale Ospedale Civico;
  - nell'atrio prendere l'ascensore e recarsi al piano -2;
  - seguire il cartello con l'indicazione Medicina Nucleare e percorrere il corridoio fino a raggiungere l'entrata del Servizio situata sulla destra.
7. L'esame la terrà impegnata/o nel nostro Servizio per circa 2 ore.
8. Per le donne in età fertile: **in caso di ritardo del ciclo mestruale deve essere esclusa una gravidanza in corso** e comunque le pazienti devono segnalare la circostanza agli operatori della Medicina Nucleare al momento dell'esame.
9. Per le donne in allattamento: le pazienti devono segnalare agli operatori della Medicina Nucleare questa circostanza.

In caso di bisogno siamo a vostra disposizione ai numeri  
**091 811 64 46** (08:30-11:30 / 13:30-16:00) oppure **091 811 64 41**