



# Chirurgia postbariatrica (dopo perdita massiccia di peso “massive weight loss”)

---

## **Addominoplastica**

### **Descrizione**

Riduzione dell'esuberato cutaneo e adiposo a livello dell'addome con riposizionamento dell'ombelico.

### **Narcosi**

Anestesia generale.

### **Durata**

Variabile dalle 2 alle 3 ore.

### **Degenza**

3-5 giorni.

### **Inabilità lavorativa**

1-2 settimane per un lavoro d'ufficio, 6 settimane per un lavoro che implica un maggiore impegno fisico (il rilascio di un certificato medico NON è permesso nei casi a valenza prettamente estetica).

### **Ritorno alla vita sociale**

Subito dopo l'intervento.

### **Comportamento post-operatorio**

La cura della persona con doccia può avvenire dal secondo/terzo giorno post-operatorio in base alla rimozione dei drenaggi. Dopo l'intervento chirurgico andrà indossata una guaina compressiva/fascia addominale per circa 6 settimane.

## **Liposuzione**

### **Descrizione**

Riduzione diffusa o localizzata di uno o più depositi grassosi che possono essere localizzati in varie parti del corpo.

### **Narcosi**

Anestesia generale o anestesia locale con sedazione.

### **Durata**

Variabile da 1 a 2 ore a seconda della quantità di tessuto adiposo da rimuovere e dalle zone da trattare.

**Degenza**

ambulante (Ospedale di giorno, "day hospital").

**Inabilità lavorativa**

Circa 1 settimana per un lavoro d'ufficio, 4 settimane per un lavoro che implica un maggiore impegno fisico (il rilascio di un certificato medico NON è permesso nei casi a valenza prettamente estetica).

**Ritorno alla vita sociale**

Subito dopo l'intervento.

**Comportamento post-operatorio**

La cura della persona con doccia può avvenire dal primo giorno post- operatorio. Dopo l'intervento chirurgico andrà indossata una guaina compressiva o pantaloni compressivi per un periodo variabile dalle 4 alle 6 settimane, continuativamente per 24 ore al giorno.

**Rassodamento e ritensionamento cutaneo dopo perdita di peso****Descrizione**

Rimozione di cute e tessuto adiposo in esubero esitato dopo perdita importante di peso (mediante dieta o chirurgia bariatrica) in diverse aree del corpo (braccia, torace, addome, gambe, regione lombare).

**Narcosi**

Anestesia generale

**Durata**

Variabile da 2 a 6 ore a seconda della quantità di tessuto da rimuovere e dal numero delle aree da trattare.

**Degenza**

2-4 giorni.

**Inabilità lavorativa**

Dalle 2 alle 4 settimane per un lavoro d'ufficio, 6 settimane per un lavoro che implica un maggiore impegno fisico (il rilascio di un certificato medico NON è permesso nei casi a valenza prettamente estetica).

**Ritorno alla vita sociale**

Subito dopo l'intervento.

**Comportamento post-operatorio**

È richiesta una limitazione dei movimenti per i giorni successivi l'intervento chirurgico. La cura della persona con doccia può avvenire dal secondo/ terzo giorno dopo la rimozione dei drenaggi. Dopo l'intervento chirurgico andrà indossata una guaina compressiva o pantaloni compressivi per un periodo variabile dalle 4 alle 6 settimane, continuativamente per 24 ore al giorno.



## **Rassodamento delle braccia e delle cosce (brachioplastica e cruroplastica)**

### **Descrizione**

Rimozione di cute e tessuto adiposo in esubero da braccia e gambe esitato dopo perdita importante di peso. Al fine di ottimizzare i costi a carico della cassa malati e di ridurre il numero di interventi, brachioplastica e cruroplastica possono anche essere effettuati nella stessa seduta operatoria. A questi possono poi aggiungersi anche addominoplastica e liposuzione.

### **Narcosi**

Anestesia generale

### **Durata**

Variabile da 2 a 3 ore a seconda della quantità di tessuto da rimuovere.

### **Degenza**

3-4 giorni.

### **Inabilità lavorativa**

Dalle 2 alle 4 settimane per un lavoro d'ufficio, 6 settimane per un lavoro che implica un maggiore impegno fisico (il rilascio di un certificato medico NON è permesso nei casi a valenza prettamente estetica).

### **Ritorno alla vita sociale**

Subito dopo l'intervento.

### **Comportamento post-operatorio**

È richiesta una limitazione dei movimenti per i giorni successivi l'intervento chirurgico. La cura della persona con doccia può avvenire dal secondo/ terzo giorno dopo la rimozione dei drenaggi. Dopo l'intervento chirurgico andrà indossata una guaina compressiva nel caso delle brachioplastica o pantaloni compressivi nel caso della cruroplastica per un periodo variabile dalle 4 alle 6 settimane, continuativamente per 24 ore al giorno.

## **Mastopessi**

### **Descrizione**

Rimodellamento del seno mediante rimozione di parte del suo involucro cutaneo esterno ma senza rimozione di tessuto mammario, con un effetto "lifting" generale.

### **Narcosi**

Anestesia generale

### **Durata**

Variabile dalle 2 alle 3 ore.

### **Degenza**

1-2 giorni.

**Inabilità lavorativa**

1-2 settimane per un lavoro d'ufficio, 4 settimane per un lavoro che implica un maggiore impegno fisico (il rilascio di un certificato medico NON è permesso per un intervento estetico).

**Ritorno alla vita sociale**

Subito dopo l'intervento.

**Comportamento post-operatorio**

La cura della persona con doccia può avvenire dal secondo/ terzo giorno post-operatorio, previa rimozione dei drenaggi (se presenti). Dopo l'intervento chirurgico andrà indossato un reggiseno compressivo per circa 6 settimane, 24 ore al giorno per le prime 2 settimane, mentre per le successive 4 basterà indossarlo solo durante il giorno.