
Preparazione agli esami radiologici di pazienti adulti: indicazioni per i medici curanti/inviati e per i pazienti

1. ANGIOGRAFIA, PTA, INTERVENTISTICA COMPLESSA

- Il mattino dell'esame si può bere solo tè o caffè.
- DIGIUNO ASSOLUTO¹.
- Metformina: sospendere 48 ore prima dell'esame se GFR < 60 ml /min (vedi [IIMSI I-RX-010](#)).
- Esami richiesti: Quick (minimo 40%), PTT, Trombociti, Creatinina, GFR (se GFR < 60 ml /min vedi [IIMSI I-RX-010](#) in relazione all'"Insufficienza renale");
- Per i pazienti ambulatori degenza post-esame circa 6 ore.
- Dopo l'esame ASTENERSI dal GUIDARE per tutto il giorno: rientro a domicilio con guidatore altri che il paziente.

2. ARTROGRAFIA (CONVENZIONALE, ARTRO-TAC, ARTRO-RM) E INFILTRAZIONI

- Nessuna preparazione.
- Dopo l'esame ASTENERSI dal GUIDARE VEICOLI A DUE RUOTE (moto, scooter, ecc.) per tutto il giorno.

3. CLISMA OPACO MONOCONTRASTO

- nessuna preparazione.

4. COLONOSCOPIA VIRTUALE

- Seguire la procedura [IIMSI I-RX-016](#).

5. DEFECOGRAFIA

- Nessuna preparazione.

6. MAMMOGRAFIA E MAMMO-RM

- Donne in età fertile: esame dal 5° al 14° giorno dall'inizio delle mestruazioni.

7. MIELOGRAFIA, RADICOLOGRAFIA

- DIGIUNO ASSOLUTO¹.
- Degenza post-esame circa 6 ore.
- Esami richiesti: Quick, PTT, Trombociti.

8. PUNTURA AGO FINE PARTI MOLLI, TIROIDE E SENO

- Nessun esame richiesto.

9. PUNTURA AGO FINE ALTRI ORGANI, BIOPSIA E STEREOTASSIA

- Esami richiesti: Quick, PTT, Trombociti.

10. RADIOGRAFIE

- nessuna preparazione.

11. RISONANZA MAGNETICA

11.1 Colangio-RM, RM-epatopancreatico:

- DIGIUNO ASSOLUTO¹.
- Via venosa: seguire le indicazioni del personale IIMSI).

11.2 Entero-RM/TAC:

- sera prima dell'esame: cena leggera; mattino dell'esame: DIGIUNO ASSOLUTO¹.
- Via venosa: seguire le indicazioni del personale IIMSI.
- Segnalare eventuali allergie o controindicazioni a Buscopan.

¹ Per DIGIUNO ASSOLUTO si intende non bere, non mangiare e non fumare nelle 4 ore prima dell'esame. È invece importante assumere i medicinali abituali, a meno di differente indicazione del medico. Sull'argomento, si veda la procedura [IIMSI I-RX-026](#) "Digiuno ed esami radiologici".

11.3 Defeco-RM:

- preparazione con clistere la sera antecedente l'esame.
- svuotare la vescica due ore prima dell'esame.

11.4. RM pelvi:

- Digiuno da 4 ore e vescica piena da 2 ore (Buscopan i.v. a discrezione del medico radiologo).

11.5 Altre tipologie di esami RM:

- Digiuno non necessario.

12 SONOGRAFIA

12.5 Addome

- DIGIUNO ASSOLUTO¹. È permesso bere acqua non gassata.
- VESCICA PIENA (bere 1 litro di acqua non gassata 2 ore prima dell'esame).

12.6 Reni e pelvi

- Digiuno non necessario. VESCICA PIENA (bere 1 litro di acqua non gassata 2 ore prima dell'esame).

12.7 Parti molli

- Nessuna preparazione.

13 TAC

13.5 Con MDC iodato:

- DIGIUNO ASSOLUTO¹.
- Esami richiesti: Creatinina, GFR (se GFR < 45 ml /min vedi [IIMSI I-RX-010](#)).
- Metformina: sospendere 24 ore prima dell'esame se GFR < 30ml/min (vedi [IIMSI I-RX-010](#)).
- Via venosa: seguire le indicazioni del personale IIMSI.

13.6 Per la cardio TAC:

- DIGIUNO ASSOLUTO¹.
- Accompagnato per il rientro a casa.
- Astenersi dallo sforzo fisico prima della TAC.

13.7 Senza MDC iodato:

- Nessuna preparazione.

Se il paziente chiede informazioni sull'esame TAC, fare riferimento al flyer "[TAC: informazioni per i pazienti](#)" (IIMSI_I-RX-050).

14 TRANSITO ESOFAGEO-GASTRICO

- Non mangiare e non fumare dalla sera precedente.
- Non bere nelle 4 ore prima dell'esame.

15 TRANSITO SEGUITO DELL'INTESTINO TENUE

- DIGIUNO ASSOLUTO¹.

INFORMAZIONE IMPORTANTE per Radiografie, RM e TAC: ai pazienti **portatori di microinfusori e sensori per insulina rimovibili**, sarà opportuno togliere tali dispositivi prima dell'esecuzione dell'esame. Laddove indicato, è importante che i pazienti, il giorno dell'esame, portino con sé un ricambio del dispositivo.