

Calendario dell'Avvento della Gentilezza



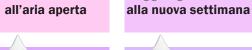


Aggiungi dolcezza











Ascolta musica nuova

Fermati e respira consapevolmente



Dividi una fetta di **Coltiva pensieri** torta con un amico gentili dentro di te

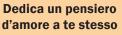


Fai scelte amiche I tuoi desideri



Il miglior cosmetico è l'allegria







Porta il sole sempre con te



dell'ambiente

Crea un barattolo della felicità



mettono radici

Balla e libera tutta la tua energia



Regalati un rilassante bagno caldo



Taglia via la negatività



Trova la ricchezza nella diversità



Pensa a un nuovo progetto da far fiorire



Prenditi cura dei dettagli



sei tu



L'allenamento ti regala più energia



Lascia andare ciò che ti appesantisce



