

Affrontare l'ADHD a casa e a scuola

GIOVEDÌ

21.03.2024

Aula Magna
Campus Ovest
dell'USI

13.30 - 17.30

Simposio interdisciplinare
per pediatri, psicologi, ergoterapisti,
docenti e tutor

18.00 - 21.00

Serata aperta al pubblico
organizzata dall'Associazione ADAT

Nelle sue svariate manifestazioni, il disturbo da deficit dell'attenzione e iperattività (ADHD) ha delle importanti ripercussioni sul funzionamento familiare, sociale e scolastico di chi ne è affetto.

Trattandosi di un disturbo con un'alta incidenza, negli ultimi decenni la popolarità dell'ADHD è continuamente aumentata. Grazie a una maggior consapevolezza, si è gradualmente sviluppato un interesse dei professionisti della salute e della scuola per sempre meglio identificare, capire e sostenere le persone affette da ADHD e il loro contesto relazionale. Negli scorsi anni, nella Svizzera Italiana si sono tenute diverse giornate formative sui segni premonitori, i sintomi, il depistaggio e gli strumenti per diagnosticare l'ADHD.

Una presa in carico adeguata è fondamentale per favorire il benessere dei bambini e degli adolescenti con ADHD e per ridurre il carico emotivo delle diverse figure educative che interagiscono con loro quotidianamente: i genitori, gli insegnanti e altre persone di riferimento.

Questo simposio si propone di offrire una visione delle varie strategie terapeutiche ed educative per affrontare l'ADHD e di dimostrare l'utilità di un approccio multimodale. I relatori e le relatrici sono tutti professionisti attivi sul nostro territorio.

Nella prima parte del pomeriggio, dopo un'introduzione generale si definiranno le basi neurobiologiche dell'ADHD, i principi dell'approccio psicologico e dell'ergoterapia. Nella seconda parte saranno presentati il trattamento farmacologico, il concetto di sostegno all'apprendimento e il lavoro di supporto per i genitori e le famiglie. Infine si toccherà il tema della transizione dell'adolescente con ADHD verso l'età adulta.

Relatori

- dott. Giuseppe Foderaro, neuropsicologo, Lugano
- Paola Ciccocioppo Jaumin, tutor dell'apprendimento, Lugano
- dr. med. Michele Mattia, psichiatra e psicoterapeuta FMH, Lugano
- Marco Moz, analista transazionale PTSTA, psicologo e psicoterapeuta FSP, Chiasso
- Igea Pellandini, ergoterapista, Taverne
- dr. med. Valdo Pezzoli, pediatra, spec. pediatria dello sviluppo FMH, Lugano
- Maria Quaresima, ergoterapista, Taverne
- Paola Sulmoni-Morniroli, MSc, psicoterapeuta FSP-ATP, Lugano
- Anna Zappia, analista transazionale PTSTA, psicologa e psicoterapeuta FSP, Giubiasco

PROGRAMMA – Formazione APSI

Affrontare l'ADHD in ambito professionale

- 13:30 – 15:45** **Introduzione: dalla diagnosi alla terapia con un approccio multimodale**
Le relatrici e i relatori si presentano
- Come funziona l'ADHD: basi neuropsicologiche dei trattamenti**
Giuseppe Foderaro
- Terapia cognitivo-comportamentale nell'ADHD**
Paola Sulmoni-Morniroli
- ADHD: che ruolo gioca l'ergoterapia**
Maria Quaresima e Igea Pellandini
- 15:45 – 16:15** Pausa
- 16:15 – 17:30** **Trattamento farmacologico**
Valdo Pezzoli
- Il supporto pedagogico nell'ADHD**
Paola Ciccocioppo Jaumin
- Vulnerabilità e stigmatizzazione: il supporto psicoeducativo delle famiglie**
Anna Zappia e Marco Moz
- L'ADHD nella vita: transizione dall'adolescenza all'età adulta**
Michele Mattia
- 17:30** Piccolo rinfresco e momento conviviale (atrio dell'Aula Magna)

Affrontare l'ADHD a casa e a scuola

- 18:00 – 21:00** **Serata aperta al pubblico (su iscrizione) organizzata dall'Associazione ADAT**

Crediti di formazione

- Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP) 4 crediti
- Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP) 4 crediti

Quota di partecipazione

Gratuito per i membri APSI e i membri ATP e per il personale dell'EOC.

Per gli altri partecipanti è prevista una quota di partecipazione di **CHF 20** da saldare in contanti il giorno del simposio, o tramite la richiesta di pagamento che verrà inviata via e-mail.

Iscrizione

È necessaria l'iscrizione tramite il sito dell'Associazione ADAT (associazioneadat.com/iscrizione) entro il **18 marzo 2024**.

Accesso

È consigliato l'utilizzo dei mezzi pubblici. Parcheggi pubblici nelle vicinanze (Campus USI e Parcheggio Campo Marzio).

Si ringraziano per il sostegno

sanofi



Caring Innovation



BioMed



Holle

DROSSA PHARM



Biogen

Zambon
Zambon Svizzera SA



LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

DESITIN
SUCCESS IN CNS

