

Come raggiungerci / Trasporti pubblici / Posteggio:

Ospedale Regionale di Lugano, Civico
Aula Magna, Via Tesserete 46, Lugano



Treno: Stazione FFS di Lugano

Bus: TPL n. 4 Direzione «Canobbio», fermata «Lugano, Ospedale Civico»
o ARL n. 461 Direzione «Tesserete», fermata «Lugano, Ospedale Civico»

Posteggio: Autosilo Ospedale Civico. Si avvisa che il numero di parcheggi è limitato, si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici.

Il simposio è sostenuto da:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



vivosan[®]
In love with life.



nutrolife



Schweizerischer Verband für Babymassage*
Association Suisse en Massage pour Bébé
Associazione Svizzera Massaggio Infantile



LA LECHE LEAGUE
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra



malea lin
Scuola di Doula professionale
Svizzera

Floradix[®]
Ferro + vitamine



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



Simposio interdisciplinare

Oltre il nutrimento: allattamento, alimentazione ed equilibrio emotivo della madre

19 settembre 2024

Ingresso da 12:30 | Inizio del simposio 13:15 |
Aula Magna Ospedale Regionale di Lugano/sede Civico



Settimana mondiale dell'allattamento 2024

«Colmiamo le lacune!»

La Settimana mondiale dell'allattamento di quest'anno esorta attraverso il motto «Colmiamo le lacune!» a promuovere e sostenere l'allattamento in tutte le fasce della popolazione e anche in caso di particolari situazioni legate all'allattamento.

Per colmare queste lacune c'è bisogno di misure concrete.



Ulteriori informazioni:
www.allattare.ch/settimana_allattamento

Simposio Oltre il nutrimento: allattamento, alimentazione ed equilibrio emotivo della madre

I benefici del latte materno sono riconosciuti a livello mondiale e sostenuti dalle principali organizzazioni, come ad esempio l'OMS (Organizzazione mondiale della sanità). L'allattamento è un'opportunità per facilitare e rafforzare la consapevolezza materna sui propri bisogni e su quelli del bambino; favorisce i processi fisiologici che inducono il rilascio di ormoni, che nel loro complesso aumentano la resilienza allo stress, favorendo il rilassamento.

Il periodo perinatale è un momento molto delicato, le donne possono far fronte a instabilità emotiva, ma in oltre il 50% dei casi il disagio psichico non viene riconosciuto.

È fondamentale promuovere il ruolo del partner nel sostegno alla diade madre-bambino e al contempo offrire aiuto e supporto alla famiglia in difficoltà con varie figure professionali che stabiliscono una rete sul territorio.



Registrazione obbligatoria su www.allattare.ch/convegni
La tassa d'iscrizione è di CHF 60.00. (Per i collaboratori degli ospedali EOC la partecipazione è gratuita.)

Al raggiungimento della capienza dell'auditorium, la partecipazione passerà alla modalità online.

Ringraziamo anticipatamente per la partecipazione!

Promozione allattamento al seno Svizzera

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berna, 031 381 49 66, contact@allattare.ch

Crediti di formazione sono richiesti: e-log (FSL, ASCA, ASI), SSP, ASDD, IBCLC*

* Promozione allattamento al seno Svizzera has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP Provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERPs Provider status does not imply IBLCE®'s endorsement or assessment of education quality. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, and IBCLC® are registered marks of the International Board of Lactation Consultant Examiners.

Programma

13:15 **Benvenuto**
Prof. h.c. Silvia Honigmann
Dietista BSc Consulente allattamento IBCLC, Membro della commissione scientifica Promozione allattamento al seno Svizzera

13:30 **Allattamento e salute mentale**
Elena Ganzit
Responsabile Periparto Svizzera per la Svizzera italiana (ex Depressione Post Partum Svizzera)

14:15 **Quanto male fa...non avere latte**
Valentina Gaggiato
Consulente professionale allattamento IBCLC e formatrice

15:00 **Pausa caffè**

15:30 **Bebè a bordo – progetto di screening e presa carico delle patologie del peripartum**
Dr.ssa Alice Fabbro
Psichiatra e psicoterapeuta infanzia e adolescenza
Lic. psic. Francesca Lanzi
Psicologa clinica FSP e psicoterapeuta FSP
Lic. psic. Ilaria Sirna
Psicologa e psicoterapeuta FSP

16:15 **Aspetti attuali dell'alimentazione durante l'allattamento**
Prof. h. c. Silvia Honigmann
Dietista BSc, Consulente allattamento IBCLC

17:00 **Domande e chiusura Simposio**

Moderatrice:

Elena Cecconi

Coordinatore infermieristico Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC