

Relatori e Moderatori

Dr.ssa med. Alexia Aldini, Medico Caposervizio SMP Sottoceneri

Dr.ssa Raffaella Ada Colombo, psichiatria e psicoterapia FMH
Responsabile medico dell'Organizzazione sociopsichiatrica
cantonale

Dr.ssa med. Francesca Duranti, Servizio Medicina del Sonno
Neurocentro INSI EOC Lugano

Prof. Dr. med. Alain Kaelin, Direttore medico e scientifico
Neurocentro EOC Lugano, Professore ordinario Facoltà di scienze
biomediche USI Lugano

Dr.ssa med. Alexandra Liava, Medico pedopsichiatra Capoclinica
SMP Sopraceneri

Prof. Dr. med. Mauro Manconi, Responsabile Servizio Medicina
del Sonno Neurocentro INSI EOC Lugano, Professore titolare
Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

Dr. med. Paolo Manfredi, Medico pedopsichiatra aggiunto
coordinatore UNIS

Prof. Dr. med. Silvia Miano, Servizio Medicina del Sonno
Neurocentro INSI EOC Lugano, Professoressa titolare Facoltà di
scienze biomediche USI Lugano

Prof. Dr. med. Luana Nosetti, Università degli Studi dell'Insubria
Ospedale F. Del Ponte ASST Sestelaghi, Varese Italia

Prof. Dr. med. Fabio Pizza, Dipartimento di Scienze Biomediche
e Neuromotorie, Ospedale Bellaria, IRCCS Istituto delle Scienze
Neurologiche di Bologna, Bologna, Italia

Dr.ssa med. Silvia Riccardi, Servizio Medicina del Sonno
Neurocentro INSI EOC Lugano

Organizzazione

Neurocentro – Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana (INSI)

Crediti richiesti

Società Svizzera di Neuropediatria (SSNP)	richiesti
Società Svizzera di Pediatria (SSP)	richiesti
Società Svizzera di Neurologia (SNG)	richiesti
Società Svizzera per la ricerca sul sonno	
Medicina del Sonno e Cronobiologia (SGSSC)	richiesti
Società Svizzera di psichiatria e psicoterapia (SGPP-SSPP)	richiesti
Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (SGKJPP)	richiesti
Società Ticinese di Medicina Interna Generale	richiesti**

** (crediti validi per la formazione allargata per la medicina interna generale SGAIM/SSMIG/SSGIM)

Informazioni

Segretariato Direzione

Neurocentro – Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera
Italiana (INSI)

Via Tesserete 46, 6903 Lugano

Tel. +41 (0)91 811 62 57, Fax +41 (0)91 811 62 19

simposi.neurocentro@eoc.ch



Neurocentro della Svizzera Italiana

Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana

Simposio sonno

I disturbi del sonno in età pediatrica: che fare se dorme poco o se dorme troppo

Giovedì 17 ottobre 2024

dalle 14h00 alle 18h00

Aula Magna, Ospedale Civico, Via Tesserete 46, Lugano



Gentili Colleghe, egregi Colleghi,

Abbiamo il piacere di invitarvi al Simposio annuale di Medicina del Sonno, organizzato dal Neurocentro – Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana, con la collaborazione del servizio medico psicologico cantonale.

I disturbi del sonno in età evolutiva hanno un impatto rilevante nella vita quotidiana familiare, e spesso si traducono in una difficoltà a dormire, oppure una difficoltà a rimanere svegli durante il giorno, oppure, nella peggiore delle ipotesi, in entrambi i casi.

Mentre l'insonnia è un disturbo comune, che colpisce circa il 30% della popolazione pediatrica, le ipersonnie centrali come la narcolessia, sono malattie rare da differenziare dalla semplice sonnolenza o stanchezza diurna.

Con questo simposio vogliamo dare delle informazioni pratiche e aumentare la proficua collaborazione con il territorio, sulla gestione di questi disturbi: quando e perché inviare al Servizio di Medicina del sonno e come gestire la terapia medicamentosa, soprattutto in relazione alla rimborsabilità da parte delle casse malati.

Nell'attesa di incontrarvi numerosi vi salutiamo cordialmente.

Prof. Dr. med.
Alain Kaelin

Prof. Dr. med.
Mauro Manconi

Prof. Dr.ssa med.
Silvia Miano

Ringraziamo gli sponsor per il loro sostegno

 **Neurim**
PHARMACEUTICALS

 Lundbeck

 idorsia

Programma

- 14h00 **Saluto**
Alain Kaelin, Silvia Miano
- 14h05 **Introduzione servizio pediatrico e centro di riferimento ipersonnia**
Mauro Manconi
- Moderatori** Raffaella Colombo e Luana Nosetti (Varese)
- 14h15 **Se non dorme, quando inviare al Servizio di Medicina del sonno**
Francesca Duranti
- 14h40 **Come e quando usare la melatonina in età pediatrica**
Silvia Miano
- 15h05 **Casi clinici e discussione interattiva**
(Alexandra Liava)
- 15h35 **Pausa caffè**
- Moderatori** Silvia Riccardi, Paolo Manfredi
- 16h00 **Keynote: orexina e antiorexinergici**
Mauro Manconi
- 16h25 **Se dorme troppo, quando inviare al Servizio di Medicina del sonno**
Fabio Pizza
- 16h50 **Come e quando usare la terapia con stimolanti in età pediatrica**
Silvia Miano
- 17h15 **Casi clinici e discussione interattiva**
(Alexia Aldini)
- 17h45 **Discussione e conclusione**
Mauro Manconi e tutti
- 18h00 **Termine e aperitivo**

REGISTRAZIONE

Simposio sonno

I disturbi del sonno in età pediatrica: che fare se dorme poco o se dorme troppo

Giovedì 17 ottobre 2024

dalle 14h00 alle 18h00

Aula Magna, Ospedale Civico, Via Tesserete 46, Lugano

P.F. compilare in stampatello

Desidero iscrivermi al Simposio

Titolo/Nome e Cognome:

Istituto/studio/specialità:

Indirizzo:

Email:

Telefono/cellulare:

Data:

Partecipo all'aperitivo

SI NO

ATTENZIONE:

L'iscrizione è possibile solo tramite e-mail (salvare il PDF compilato e poi inviare): simposi.neurocentro@eoc.ch

L'attestato di partecipazione verrà inviato esclusivamente tramite email

Vi ringraziamo per l'attenzione

Neurocentro – Istituto di Neuroscienze della Svizzera Italiana (INSI)

Iscrizioni entro il 11.10.2024