



EVENTO UNICO IN TICINO

# Auto-coltivazione e guarigione taoista

Sabato 22 giugno 2024, Monte Verità Ascona

Orario 09:00 - 18:00, Sala Balint



## La docente: Loan Cheng Feng

Loan Cheng Feng, proveniente da un background di attivismo sociale internazionale, con un profondo impegno per la pace e i diritti delle donne, inizia la sua pratica nel 2006 con gli Insegnamenti del Buddha Dharma e le Arti Energetiche della tradizione yogica.

## Il programma

Loan Cheng Feng introdurrà i principi e i metodi taoisti per stabilire le basi dell'auto-coltivazione. Le lezioni teoriche esploreranno il tema della salute e della guarigione dal punto di vista dell'auto-coltivazione taoista per regolare cuore-mente e bilanciare il corpo. Le pratiche di Qi Gong e meditazione permetteranno a tutti di sperimentare e integrare i metodi proposti.

## Tassa di iscrizione

Il seminario è aperto a tutti, senza prerequisiti, ed ha un costo di CHF 250.-.

Versamento alle seguenti coordinate:

Banca: BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Indirizzo: CH-6501 BELLINZONA (TI), SWITZERLAND

Conto Nr.: 1060983001000001

Swift/BIC: BSCT CH 22

Clearing: 764

IBAN: CH88007641060983C000C

A favore di: ENTE OSPEDALIERO CANTONALE

Indirizzo: CH-6500 BELLINZONA (TI)

Re.: 412.99001 – Seminario Loan Cheng Feng

## Informazioni e iscrizioni

medicinacinese@eoc.ch