



Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Pomeriggio formativo IPSI - APSI

La sessualità in adolescenza

Aula Magna USI
Campus Ovest, Lugano

Giovedì 9 novembre 2023

Dalle 14h00 alle 18h00



Fra i temi legati alla salute degli adolescenti, quello della sessualità può apparire particolarmente delicato e difficile da affrontare. Eppure si tratta semplicemente di una dimensione dello sviluppo adolescenziale. È importante confrontarsi su questa tematica in un contesto interdisciplinare libero da pregiudizi e ambiguità.

Questo pomeriggio formativo è rivolto a un pubblico di medici, psichiatri, psicologi, docenti e altre figure professionali attive nel contesto adolescenziale. I relatori e le relatrici del simposio provengono da svariati ambiti della medicina e della psicologia.

Saranno presentati numerosi aspetti della salute sessuale degli adolescenti: il normale sviluppo puberale, declinato al femminile e al maschile, la ricerca dell'identità e dell'orientamento sessuale, l'evoluzione verso una vita sessuale attiva, l'identificazione di comportamenti a rischio.

Vi sarà una parte dedicata alla transessualità e alle disforie di genere con le problematiche mediche e psicologiche che ne derivano.

Tratteremo infine un tema emergente, quello della "sessualità virtuale", praticata ad esempio con l'utilizzo di materiale pornografico o con la divulgazione di immagini intime nelle reti sociali. Come far fronte all'interferenza dei dispositivi elettronici nello sviluppo della sessualità?

Informazioni e iscrizioni

Gratuito per il personale EOC, i membri APSI e i membri ATP.

Per gli altri partecipanti è prevista una quota di partecipazione di CHF 50, **da saldare in contanti** il giorno del simposio.

È necessaria l'iscrizione tramite cartolina allegata **entro lunedì 6 novembre 2023**.

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
Sede Lugano, Segretariato
Sofia Fieni

+41 (0)91 811 68 35

formazionipediatria.lugano@eoc.ch

Accesso

È consigliato l'utilizzo dei mezzi pubblici. Parcheggi pubblici nelle vicinanze (Campus USI e Parcheggio Campo Marzio).

Programma

- 14h00 **Perché parlare di sessualità in adolescenza**
Introduzione al tema, presentazione dei relatori e delle relatrici e sguardo sul pubblico
Valdo Pezzoli
- 14h15 **La pubertà**
La sessualità dell'adolescente vista attraverso la lente dello sviluppo
Anna Lauber-Biason
- 14h45 **Sono normale?**
Le sfaccettature della sessualità dell'adolescente femmina e maschio
Elisabetta Ferrucci, Valdo Pezzoli
- 15h15 **Perché parlare di sessualità in adolescenza**
Discussione in sala
Plenaria 1
- 15h30 **Pausa**
- 16h00 **Sviluppo dell'identità e dimensioni della sessualità**
Terminologia e contesto culturale contemporaneo nell'ambito della consulenza professionale
Vanessa Romelli, Anna Zappia, Fabio Ratti
- 16h30 **Incongruenza e disforia di genere**
Illustrazioni di esperienze cliniche in un approccio integrato
Anna Lauber-Biason, Fabien Claude, Anna Zappia
- 17h00 **Sessualità e internet?**
Riflessioni sulla sessualità virtuale nelle sue molteplici declinazioni
Fabio Ratti, Vanessa Romelli
- 17h30 **Perché parlare di sessualità in adolescenza**
Discussione in sala
Plenaria 2

Crediti richiesti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP) 4 crediti

Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP) 4 crediti

Relatori e relatrici

Dr. med. Fabien Claude, spec. FMH Medicina dell'infanzia e dell'adolescenza, Spec. endocrinologia pediatrica, capoclinica UKBB Basilea, Studio medico Rete Operativa, Lugano

Dr.ssa med. Elisabetta Ferrucci, spec. FMH Medicina dell'infanzia e dell'adolescenza, Spec. ginecologia pediatrica, Caposervizio Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Prof. Dr.ssa med. Anna Lauber-Biason, primario di endocrinologia pediatrica Ospedale Cantonale Friburgo, professore ordinario di endocrinologia Università di Friburgo

Dr. med. Valdo Pezzoli, spec. FMH medicina dell'infanzia e dell'adolescenza, Spec. FMH Pediatria dello sviluppo, studio medico Rete Operativa, Lugano

Fabio Ratti, psicologo e psicoterapeuta ATP/FSP, sessuologo clinico, Studio Psicoterapia Cognitiva SPC, Lugano

Vanessa Romelli, MSc, psicologa psicoterapeuta FSP, consulente in sessuologia, Lamone

Anna Zappia, analista transazionale PTSTA, psicologa e psicoterapeuta FSP, consulente in sessuologia clinica, studio medico Rete Operativa, Bellinzona

Si ringraziano per il sostegno

sanofi

 **NOVARTIS**


Nestlé

Good food, Good life

NUTRICIA | **milupa**

SALMON PHARMA

a member of

 **MEDICE**
THE HEALTH FAMILY

 **MSD**
INVENTING FOR LIFE

GSK


DESITIN
SUCCESS IN CARE


om
PHARMA

AstraZeneca 


Takeda

 **Biogen**


Pfizer


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE


Roche


Zambon
Zambon Svizzera SA

CARTOLINA DI ISCRIZIONE

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

La sessualità in adolescenza

Aula Magna USI, Campus Ovest, Lugano

Giovedì 9 novembre 2023

Dalle 14h00 alle 18h00

Desidero iscrivermi al simposio

Titolo

Nome e cognome

Istituto/studio/specialità

Email

Data

Da ritornare **entro il 6 novembre** per e-mail a
formazionipediatria.lugano@eoc.ch

INVIA ISCRIZIONE