



---

Conferenza Pubblica

**Notti Agitate:**  
**insonnia e sindrome delle**  
**gambe senza riposo**

Giovedì 21 settembre 2023, ore 18:00  
Ospedale Regionale di Lugano, Civico  
Aula Magna, piano -1

---



RLS Awareness Day 2023

## PROGRAMMA

- 18:00 – 18:05 **Benvenuto e introduzione**  
Prof. Dr. med. Mauro Manconi e Prof. Dr. med. Johannes Mathis
- 18:05 – 18:10 **Un riferimento in Ticino per i pazienti con la sindrome delle gambe senza riposo**  
Signora Erica Belotti e Signor Walter Bürkli
- 18:10 – 18:15 **Diagnosi della Sindrome delle gambe senza riposo e insonnia**  
Prof. Dr. med. Mauro Manconi
- 18:15 – 18:25 **Stato dell'arte della terapia e nuove prospettive**  
Dr.ssa med. Silvia Riccardi
- 18:25 – 18:30 **Studi clinici in corso**  
Dr. ssa med. Sandra Hackethal
- 18:30 – 19:00 **Domande del pubblico e discussione**  
Dr.ssa phil. Stephany Fulda

**Aperitivo a seguire**

---

## RELATORI

**Prof. Dr. med. Mauro Manconi,**

Vice-Primario, Responsabile Servizio di Medicina del Sonno EOC

**Signor Walter Bürkli,**

Presidente Gruppo Svizzero di auto-aiuto Restless Legs (GSARL)

**Prof. Dr. med. Johannes Mathis,**

Responsabile, Servizio di Medicina del Sonno, Neurocentro di Berna - Consigliere medico GSARL

**Dr.ssa med. Silvia Riccardi,**

Capoclinica, Servizio di Medicina del Sonno EOC

**Signora Erica Belotti,**

Responsabile, Gruppo Restless Legs Ticino (GSARL)

**Dr.ssa med. Sandra Hackethal,**

Assistente, Servizio di Medicina del Sonno EOC

**Dr.ssa phil. Stephany Fulda,**

Ricercatrice, Servizio di Medicina del Sonno EOC

**RESTLESS LEGS**

Schweizerische Restless Legs Selbsthilfegruppe (SRLS)

Groupe Suisse d'entraide Restless Legs (GSERL)

Gruppo Svizzero di auto-aiuto Restless Legs (GSARL)

<https://www.restless-legs.ch/>

Per la partecipazione alla conferenza  
pubblica è gradita l'iscrizione  
<https://eventi.eoc.ch/rls/>

