

# Obiettivo formazione e ricerca

L'Area Formazione medica e Ricerca della Direzione Generale EOC pone al centro delle sue attività la formazione medica e la ricerca quali basi dello sviluppo e dell'innovazione in medicina per migliorare la cura dei pazienti.

Formazione e ricerca sono due pilastri fondamentali su cui poggiano la Visione e la Missione EOC e anche per il 2023 si è confermata la volontà di mantenere su di essi un elevato livello di attenzione e impegno.

48

Un traguardo estremamente importante raggiunto da EOC in questo ambito nel 2023 ha riguardato il riconoscimento ufficiale a livello svizzero da parte della Conferenza delle Scuole Universitarie Svizzere (CSSU) e della Conferenza Svizzera delle Direttrici e dei Direttori Cantionali della Sanità (CDS) della denominazione di EOC quale **Ospedale di formazione universitaria**.

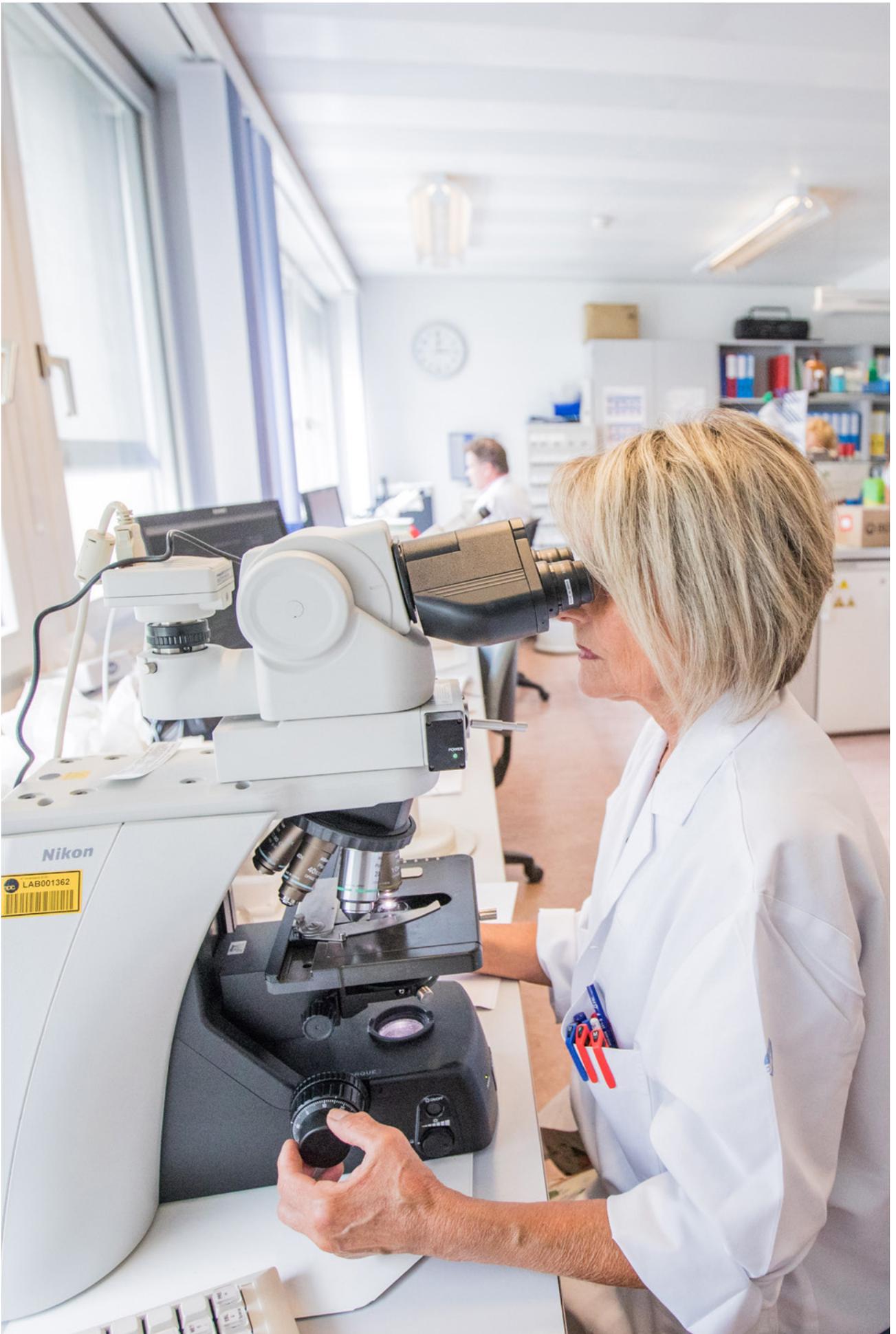
Solo 4 ospedali in Svizzera possono fregiarsi di questo titolo: oltre a EOC, gli ospedali di Lucerna, Friburgo e San Gallo. Si è trattato di un riconoscimento importante e non scontato che ha confermato il buon lavoro svolto in stretta collaborazione con l'USI a favore della Facoltà di Scienze Biomediche. Ciò ha posto le basi adeguate e appropriate per approfondire ora il discorso e il percorso verso l'Ospedale universitario.

Anche nel 2023, come negli ultimi anni, si è confermata l'**intensa attività di ricerca clinica e traslazionale svolta in EOC, con oltre 700 pubblicazioni su riviste scientifiche e 370 studi attivi, di cui 129 attivati durante l'anno in oggetto**.

Tali cifre non sorprendono, considerato anche l'elevato numero di ricercatori con titolo accademico attivi in EOC (circa 100, prevalentemente medici).

**La Clinical Trial Unit EOC (CTU-EOC), membro a pieno titolo della Swiss Clinical Trial Organization (SCTO) che raggruppa i principali ospedali svizzeri attivi nella ricerca clinica, ha continuato a sostenere efficacemente l'attività di ricerca clinica delle 10 Local Research Units dei Dipartimenti e Istituti EOC e degli studenti USI, tramite un supporto amministrativo, statistico, metodologico e formativo, allo scopo di garantire i più elevati standard qualitativi della ricerca svolta sull'essere umano. Nel corso del 2023 sono stati gestiti 133 progetti di cui 56 iniziati durante l'anno.** Molti di questi erano relativi all'elaborazione di dati e hanno contribuito al miglioramento delle conoscenze in ambito medico-scientifico. Sono stati svolti **10 corsi specifici sulla ricerca con 104 partecipanti**.

È continuata anche la buona collaborazione con la SCTO, nella quale la CTU-EOC svolge un ruolo importante con contributi regolari a livello del Board of CTU Directors, Steering Board e piattaforme specialistiche, per le quali **la CTU-EOC è responsabile del coordinamento della piattaforma di competenza sulla sicurezza negli studi clinici (Safety Platform)**.



Nel 2023 la CTU-EOC è stata oggetto di un'ispezione ufficiale da parte di Swissmedic che ha attestato la validità e l'elevato livello qualitativo delle attività svolte dall'Unità.

### Ricerca traslazionale e di laboratorio

Per quanto concerne la **ricerca traslazionale e di laboratorio**, i diversi gruppi attivi in EOC hanno proseguito efficacemente le proprie attività di ricerca accanto ai laboratori dell'Istituto di Ricerca in Biomedicina (IRB) e dell'Istituto Oncologico di Ricerca (IOR) presso il nuovo campus di Bios+, attivando e sfruttando appieno le potenzialità e sinergie derivanti dalla prossimità. In questo terreno fertile per le collaborazioni scientifiche di alto livello sono stati portati a termine con successo diversi progetti ed altri hanno preso avvio, grazie a svariati finanziamenti

competitivi che i nostri ricercatori sono stati in grado di ottenere. Le informazioni dettagliate sulle attività di ricerca dei Laboratori di Ricerca Traslazionale dell'Ente Ospedaliero Cantonale sono disponibili sul sito <https://lrteoc.ch>.

È proseguito pure efficacemente il supporto ai ricercatori per il **finanziamento della ricerca tramite le attività di grant management**, come anche l'**attività di fundraising in stretta collaborazione con l'USI** per permettere il finanziamento di progetti di ricerca selezionati sulla base di criteri di potenziale e valore scientifico. Si riscontra inoltre un costante **incremento dell'utilizzo delle risorse della biblioteca biomedica EOC** ai fini della ricerca e della formazione. È proseguita bene anche l'attività di **raccolta dei consensi generali per la partecipazione alla ricerca da parte dei pazienti**. La Commissione sulla proprietà intellettuale ha sostenuto alcuni



ricercatori su **domande di brevetto** dopo aver ufficialmente rivisto e aggiornato la corrispondente direttiva.

## Ricerca infermieristica

**La ricerca infermieristica è in continua crescita**, grazie alla presenza di infermieri dedicati a questa attività nella maggior parte delle sedi EOC e alla creazione e sviluppo di formazioni interne per l'apprendimento delle metodologie di ricerca e dell'EBP.

Rimane molto attiva la partecipazione degli infermieri della nostra organizzazione alla Giornata dell'Innovazione e della Ricerca in Medicina Umana, lo scorso settembre uno dei due progetti infermieristici presentati in plenaria è stato premiato come migliore presentazione orale infermieristica.

Un importante riconoscimento ai lavori di ricerca infermieristica EOC è stato ottenuto nel luglio 2023 con tre abstract di ricerche sviluppate dai membri della commissione Coordinamento della Ricerca Infermieristica (CooRI) presentati a Montreal (Canada) durante il 29° Congresso dell'International Council of Nurses (ICN), uno dei più rilevanti appuntamenti per la professione infermieristica a livello mondiale.

Nel 2023 è diventata operativa la **collaborazione tra il Centro di Competenza per la Ricerca Infermieristica dell'EOC e il Centro di Competenza per le Pratiche e le Politiche Sanitarie della SUPSI**, con la costituzione dello Steering Committee che si propone di sviluppare progetti di ricerca congiunti. Questa collaborazione tra ambito clinico e accademico sarà strategica per lo sviluppo della ricerca infermieristica, non solo all'EOC ma in un contesto più ampio.

## Formazione pre-graduata

Per quanto concerne la **formazione pre-graduata**, e nello specifico il Master in medicina umana dell'USI sviluppato ed erogato in stretta collaborazione con EOC, a settembre 2023 **la totalità del primo gruppo di studenti (47) ha superato gli esami federali di medicina, classificandosi fra i migliori studenti a livello svizzero sia nell'esame scritto che nell'orale**. Questo importante traguardo è stato possibile anche grazie all'assunzione da parte dell'EOC di

**oltre il 90% delle ore di insegnamento al letto del paziente** in un curriculum di studio innovativo che prevede quasi la metà delle attività in clinica.

La motivazione dei tutor clinici è rimasta elevata, con molta soddisfazione da parte degli studenti. È proseguita inoltre la formazione sul ragionamento clinico dedicata ai candidati medici in ORBV e ODL.

## Formazione post-graduata

Per quanto riguarda la **formazione post-graduata**, si è concretizzato il progetto strategico EOC di coordinamento della formazione medica post-graduata, che ha quale obiettivo il sostegno da parte del Servizio formazione medica dell'AFRi ai responsabili dei Centri di perfezionamento professionale EOC nell'impegnativo **passaggio dai curricula attuali di specialità ai curricula specialistici basati sulle competenze**. L'Istituto Cardiocentro Ticino (ICCT) ha svolto in questo processo un ruolo pionieristico a livello svizzero e ha ad oggi già implementato efficacemente il curriculum formativo in cardiologia basato sulle competenze.

Nel 2023 l'attività principale si è concentrata sulla **mappatura dei 52 Centri di perfezionamento professionale EOC per 30 specialità mediche**. Partendo da questa istantanea sarà prossimamente possibile implementare interventi mirati di sostegno per i Centri EOC ancora in via di certificazione, con l'obiettivo di ulteriormente accrescere e garantire l'elevato livello della formazione medica post-graduata in EOC.

**Nel 2023 sono stati valutati da parte delle società specialistiche svizzere su mandato dell'Istituto Svizzero per la Formazione Medica 11 Centri di perfezionamento professionale EOC**, rinnovando in tutti i casi con successo la certificazione (pneumologia ORBV, radiologia IIMSI, chirurgia toracica ORBV, ortopedia e traumatologia ORL, medicina interna ODL stazionaria ed ambulatoriale, radio-oncologia IOSI, chirurgia ODL e chirurgia pediatrica IPSI). Si tratta di un grande valore per **il Canton Ticino, che senza l'apporto di EOC non potrebbe contare su una formazione e specializzazione medica**.



Nel 2023 sono stati ben 430 i medici assistenti in formazione presso le nostre strutture.

### Formazione professionale

EOC ha da sempre fatto proprio il ruolo istituzionale di azienda formatrice ed è a tutti gli effetti un **punto di riferimento per i diversi partner scolastici sul territorio** nel garantire ai giovani ticinesi (ma talvolta anche ai meno giovani) una variegatissima gamma di possibilità di apprendere un mestiere all'interno di una realtà aziendale e organizzativa di prim'ordine. Una responsabilità assunta nella piena convinzione che è proprio laddove si formano nella pratica, con costanza e metodo, i professionisti del futuro che si creano più facilmente le condizioni per migliorare costantemente

le pratiche professionali quotidiane e di conseguenza la qualità delle prestazioni che vengono erogate al paziente. Pure radicata è la consapevolezza che è solo attraverso un costante impegno formativo di tutta l'organizzazione EOC che si possono gettare le basi per **assicurare la necessaria e preziosa continuità qualitativa e quantitativa di professionisti indigeni**, le "nuove leve", da impiegare nelle strutture sanitarie del Cantone.

Per quel che riguarda gli apprendistati del "duale", **EOC ha formato 85 giovani** (di cui 38 neo assunti) in **13 tipologie diverse di professioni**. **17 gli apprendisti che quest'anno hanno terminato il proprio tirocinio con successo**, pronti per entrare nel mondo del lavoro dopo un'intensa e impegnativa preparazione svolta all'interno dei nostri ambienti lavorativi, a stretto

## Ricerca e formazione

Professori e PD	103
Pubblicazioni	>700
Studi clinici attivi	370
Progetti gestiti dalla CTU-EOC	133
Giorni di formazione continua *	13'761
Allievi di scuole sanitarie in formazione	795
Area infermieristica **	678
Ostetriche	3
Fisioterapisti SUPSI	36
Ergoterapisti SUPSI	11
Tecnici di radiologia medica	38
Tecnici in analisi biomedica	29
Apprendisti in formazione	85
Tirocini diversi offerti	13
Medici assistenti in formazione ***	430

\* non comprende corpo medico

\*\* di cui 464 allievi infermieri

\*\*\* in teste, nell'arco del 2023

contatto con tutti quei formatori che, con pazienza e dedizione, hanno saputo sostenerli quotidianamente nel loro percorso di apprendimento del proprio mestiere. A questo si aggiungono le **diverse centinaia di allievi e studenti in ambito sanitario, 795 nel 2023**, che ogni anno effettuano i propri stage pratici nei nostri ospedali e istituti, alternando i periodi di studio scolastico a lunghi momenti di sviluppo delle proprie competenze direttamente su quello che un giorno potrebbe diventare il loro luogo di lavoro.

### Formazione continua

L'impegno e la cura per il costante aggiornamento professionale delle collaboratrici e dei collaboratori risponde a **un bisogno fondamentale dell'azienda**, ovvero quello di disporre di personale

competente e capace di svolgere correttamente le proprie mansioni nonché d'integrare le nuove conoscenze nella propria quotidianità lavorativa, in favore di una sempre migliore qualità delle cure per i nostri pazienti. D'altro canto, attraverso la formazione, i **collaboratori possono migliorare le proprie competenze**, rimanere con questo competitivi sul mercato del lavoro e aspirare a percorsi di carriera, interni o esterni a EOC.

Durante il 2023 si è finalmente assistito a una piena ripresa delle attività di formazione esterna e interna, sia per quel che attiene all'ambito tecnico-disciplinare, sia per quanto riguarda lo sviluppo delle cosiddette "soft skills". Il totale dei **giorni di formazione continua ha raggiunto il numero di 13'761**, in crescita rispetto al 2022 e oramai attestato sui valori pre-pandemia.