



Ente Ospedaliero Cantonale



Centro Cantonale
di Medicina dello Sport

Tariffario

Medicina sportiva

CHF

Esame medico sportivo completo: visita internistica, ortopedica e posturale + misura massa grassa (antropometria) + ECG a riposo 200

Certificato di idoneità sportiva

visita medica internistica + ECG a riposo 150

Certificato di idoneità alla pratica del nuoto subacqueo

visita medica internistica + ECG a riposo + spirometria 200

Misura massa grassa/magra (antropometria) 50

Elettrocardiogramma a riposo (ECG) 60

Elettrocardiogramma sotto sforzo (ECG) 200

Test della funzione polmonare semplice 50

Biomeccanica

Esame biomeccanico della corsa e della marcia (con analisi video)

e con consulenza per scarpe da corsa e tecnica sportiva 230

+ Correzione ortopedica tramite plantari specifici per la scarpa sportiva e quotidiana da 325

Esame della posizione in bicicletta 200

Test di prestazione sportiva CHF

Test di resistenza aerobica

Ergo spirometria (VO2max)	300
Test incrementale con misura acido lattico (protocolli Swiss Olympic)	160
Test lattato sul campo / pista (5 x 2'000m, Yo-Yo, ecc.)	160
Test Conconi in laboratorio	100
Test Conconi corsa in pista (min. 5 persone)	60

Test forza / forza veloce

Test forza veloce Ergojump (piattaforma dinamometrica)	150
Test forza tronco (addominale, dorsale, laterale)	80
Test sul campo (forza, velocità corsa)	80
Test funzionali specifici (valutazione rischio infortunio)	120

I test di prestazione sportiva possono essere personalizzati secondo le esigenze del singolo atleta e della disciplina praticata. I prezzi di conseguenza potrebbero in alcune situazioni subire delle lievi modifiche. L'analisi personalizzata dei risultati è compresa nel prezzo.

Consulenze / Personal training / Coaching CHF

Allestimento piano d'allenamento mensile	150
• Tre mesi	420
• Sei mesi	780
• Annuale	1'440

Offerte personalizzate

Chiedete senza impegno delle offerte personalizzate per squadre, gruppi o scuole che desiderano prestazioni mediche e/o di diagnostica sportiva particolari per i propri atleti. Offriamo anche conferenze su vari temi legati alla medicina sportiva.

Le cure mediche in caso di malattia o infortunio sono a carico della Cassa malattia/Assicurazione infortuni. Le prestazioni di diagnostica sportiva sono a carico del singolo utente del CCMS. Le visite medico sportive preventive (check up) vengono coperte dalle assicurazioni complementari.