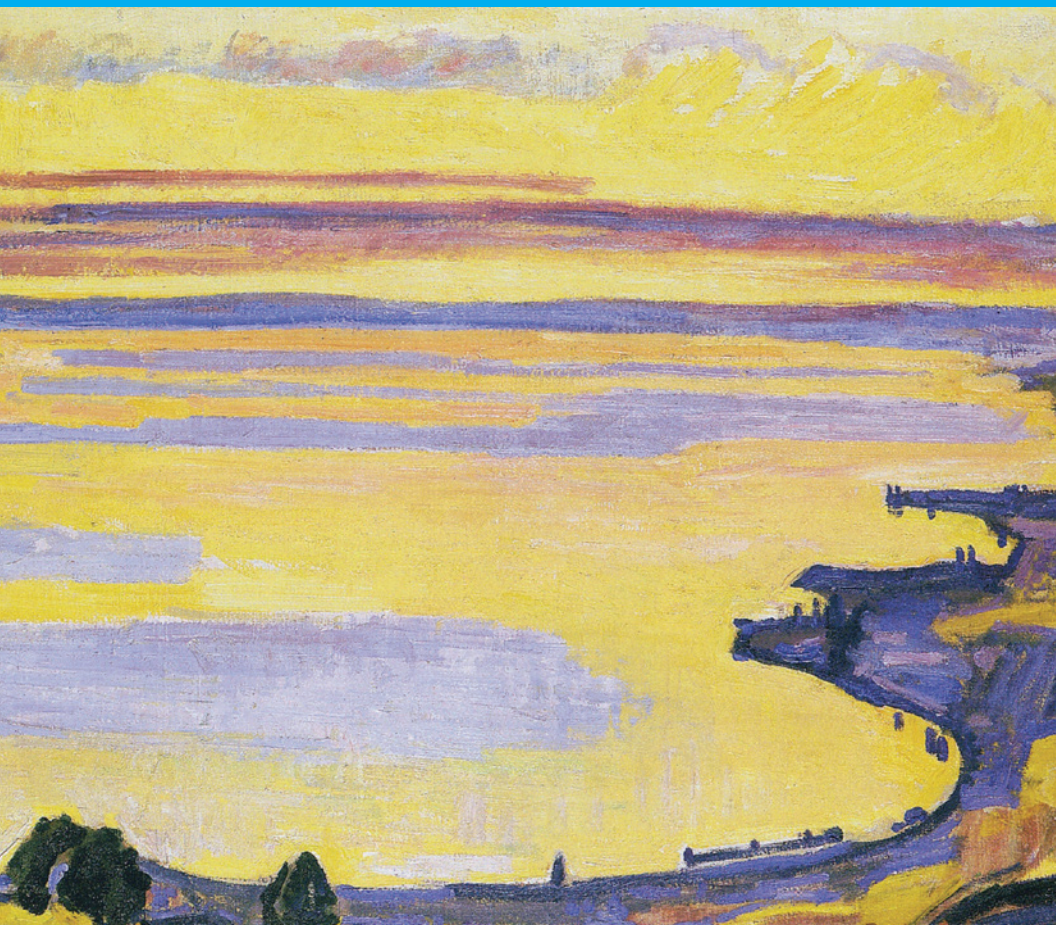


# Il lutto, la sofferenza, la crescita

*Pomeriggio di studio*

Giovedì 16 maggio 2019, ore 13.30-17.00  
Stabile Suglio, Via Cantonale 18, CH-6928 Manno



## Presentazione

Il lutto è un'esperienza inevitabile che comporta sofferenza ma che conduce alla crescita: non si può crescere senza passare attraverso la perdita. Elisabeth Kübler Ross ha descritto mirabilmente le cinque fasi del lutto: la negazione (la perdita è talmente intollerabile che si è costretti a negarla), la contrattazione (nella speranza irrazionale di tornare al passato), la rabbia (che sopraggiunge al fallimento della contrattazione), la depressione (quando la perdita diventa innegabile e la collera si esaurisce rimangono il vuoto e la tristezza) e l'accettazione (la perdita diventa più sopportabile e la vita riprende colore).

Uno psichiatra, un sociologo, un linguista e ricercatore ed un medico d'urgenza e di condotta ci accompagneranno in questo pomeriggio formativo fornendoci spunti interessanti e prospettive originali che ci permetteranno di districarci meglio nel difficile percorso dell'elaborazione del lutto.

## Programma

- 13.30-13.40 **Saluto**  
*Franco Denti, presidente OMCT*
- 13.40-13.45 **Introduzione al pomeriggio formativo**  
*Brenno Galli*
- 13.45-14.20 **Il curante confrontato con i lutti multipli**  
*Michele Mattia*
- 14.20-15.00 **Le deuil : une question de santé publique**  
(Intervento in lingua francese)  
*Tanguy Châtel*
- 15.00-15.20 **Pausa caffè**
- 15.20-15.55 **La dimension interculturelle dans la fin de vie**  
(Intervento in lingua francese)  
*Orest Weber*
- 15.55-16.30 **Sguardi sul fine vita**  
*Beppe Savary-Borioli*
- 16.30-16.50 **Discussione**
- 16.50-17.00 **Sintesi e conclusione**  
*Brenno Galli*

## Relatori

- ♦ *Tanguy Châtel*, Docteur en sociologie des religions, Parigi.
- ♦ *Brenno Galli*, Dr. med. Direttore medico, Clinica Varini Clinica Varini, medico Hospice.
- ♦ *Michele Mattia*, Dr. med. psichiatra e psicoterapeuta.
- ♦ *Beppe Savary-Borioli*, Dr. med. FMH in medicina interna.
- ♦ *Orest Weber*, Socio-Linguiste, PD, Université Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudoise.

## Comitato scientifico

*Ilaria Bernardi Zucca*  
Dr. med. Alberto Chiesa  
Dr. med. Brenno Galli  
Dr. med. Claudia Gamondi  
Dr. med. Catherine Goehring

## Destinatari

Il pomeriggio si rivolge a tutti i curanti, medici del territorio e medici attivi nelle istituzioni di cura (ospedali, cliniche, case anziani, ecc.), infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, educatori, assistenti sociali e spirituali attivi nelle cure palliative generali.

## Punti credito

In via di ottenimento.

## Iscrizioni

Entro il 30 aprile 2019 attraverso il link [www.supsi.ch/go/pomeriggio-studio-CP](http://www.supsi.ch/go/pomeriggio-studio-CP)  
La partecipazione è gratuita.

## Informazioni

*Ilaria Bernardi Zucca*, responsabile Formazione continua Area clinica DEASS  
T 058 666 64 53; [ilaria.bernardi@supsi.ch](mailto:ilaria.bernardi@supsi.ch)

Le pause e il pranzo sono gentilmente offerti dall'Ordine dei Medici del Canton Ticino.