

SIMPOSIO  
VENERDÌ  
17  
NOVEMBRE  
2017

Sala multiuso dell'ospedale  
San Giovanni di Bellinzona

# II CESAREO

quando, come e perché?

nascerebene

Strategie  
per un'ostetricia  
basata  
sull'eccellenza.

## ORGANIZZAZIONE

Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con il servizio formazione dell'EOC-EOFORM e con il sostegno del Cantone Ticino tramite UFAG/DSS. L'evento è patrocinato da: FSL (Federazione Svizzera delle Levatrici, sezione Ticino), SGOSI (Società Ticinese di Ginecologia e Ostetricia), ACSI (Associazione Consumatrici e consumatori della Svizzera Italiana), Smarter Medicine/Choosing Wisely Switzerland, Slow Medicine, Forum Genitorialità, Casa Maternità e Nascita *ledicilune*.

## RELATORI

**Prof. h.c. Dr. Med. Michael Stark** (chirurgo, ginecologo) uno dei massimi esperti mondiali di chirurgia ostetrica, cui si deve la tecnica del cesareo Misgav Ladach.  
**Dr. Med. Michel Odent** (chirurgo, ostetrico) uno dei massimi esperti mondiali di fisiologia perinatale, cui si deve l'introduzione delle vasche in travaglio.

## TRADUZIONE

**Clara Scropetta** interprete e traduttrice di M. Odent e M. Stark dal 2007.

## MODERAZIONE

**Prof. Dr. Med. Roberto Malacrida**, direttore della Rivista per le Medical Humanities dell'EOC e membro del Consiglio di amministrazione dell'EOC.

## A CHI È DESTINATO

A chi opera professionalmente a contatto con le famiglie durante l'importante e delicata esperienza della maternità e della nascita, così come ai genitori e alle persone interessate a veder migliorare la qualità di questo accompagnamento. In particolare è destinato a medici, levatrici e personale infermieristico dei settori ostetricia e pediatria. Per alcune di queste categorie professionali sono previsti i crediti di formazione.

## COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Condizioni e termini di iscrizione si trovano sul sito:  
[www.nascerebene.ch/simposio](http://www.nascerebene.ch/simposio) a partire dal 1. settembre 2017.  
Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al segretariato ANBT:  
[segreteria@nascerebene.ch](mailto:segreteria@nascerebene.ch) oppure +41 (0)77 438 29 58.



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità



Sezione Ticino



Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federazione svizzera da las spendreras



SGO / società di ginecologia  
e ostetricia della  
svizzera italiana

smartermedicine  
Choosing Wisely Switzerland



acsi  
associazione consumatrici  
e consumatori  
della Svizzera italiana



Slow Medicine  
Sobria. Rispettosa. Giusta.



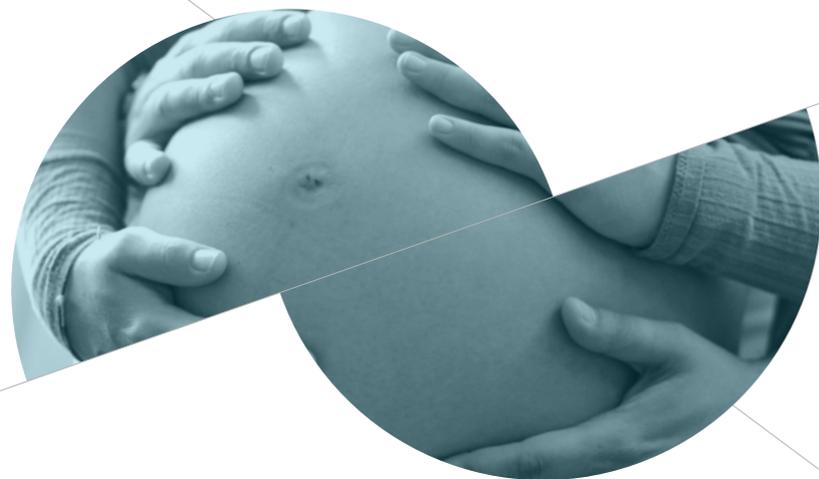
Forum  
Genitorialità  
valorizzare le competenze



ledicilune  
casa maternità e nascita

nascerebene  
[www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch)

Associazione Nascere Bene Ticino  
via Canevascini 4, 6900 Lugano  
[info@nascerebene.ch](mailto:info@nascerebene.ch) - +41 (0)77 438 29 58



“

Nei paesi industrializzati da alcuni decenni la percentuale di parti cesarei è in netto aumento grazie all'applicazione di tecniche chirurgiche che hanno reso l'intervento più semplice e sicuro. Anche l'uso di sostanze anestetiche e di ormoni sintetici nei parti vaginali è sempre più diffuso. Ma quali sono i vantaggi e i problemi che questi interventi comportano per la salute umana a breve e a lungo termine? Quali strategie si prospettano per un'ostetricia basata sulle evidenze scientifiche, la fisiologia e l'eccellenza in chirurgia?

”

## PROGRAMMA

- 8.30 Accoglienza e registrazione
- 9.00 • Saluto ufficiale del Consigliere di Stato e direttore del Dipartimento della Sanità e della Socialità  
**Paolo Beltraminelli**
- Saluto e introduzione sulla situazione in Svizzera e in Ticino della presidente ANBT **Mara Bianchini**
- 9.30 • **Michel Odent** **Cosa rende speciale la nascita nell'essere umano?**  
Domande del pubblico
- 10.30 **Pausa Caffè**
- 11.00 • **Michael Stark** **Fare meno e fare meglio in ostetricia e ginecologia è possibile: l'esempio dell'episiotomia, della sutura e dell'isterectomia.**  
Domande del pubblico
- 12.00 **Pausa Pranzo**
- 13.00 • **Michel Odent** **Un cesareo al momento giusto: dal punto di vista della fisiologia.**
- **Michael Stark** **Un cesareo ben fatto: la tecnica Misgav-Ladach dal punto di vista dell'eccellenza in chirurgia.**  
Domande del pubblico
- 14.30 **Pausa Caffè**
- 15.00 • Video ironico **“La Prestazione”** di / con Gabriella Pacini.
- **Michel Odent** **La salute primale e le funzioni della banca dati Primal Health Research Centre .**
- 16.00 • **TAVOLA ROTONDA**  
**Quali prospettive per un'ostetricia basata sull'evidenza scientifica, la fisiologia e l'eccellenza in chirurgia anche in Ticino?**  
con **Michael Stark, Michel Odent, Clara Scropetta, Dr. Med. Mattia Lepori** (Area medica Direzione generale EOC), **Prof. Dr. Med. Mario Bianchetti** (pediatra decano facoltà di scienze biomediche), **Veronica Grandi** (co-presidente FSL), **Dr. Med. Claudia Canonica** primaria di ginecologia e ostetricia ORBV, **Prof. Dr. Med. Giacomo Simonetti**, primario di pediatria ORBV.
- 17.30 **Chiusura simposio**

## BIOGRAFIE DEI RELATORI

**MICHAEL STARK** *Prof. h.c. Dr. Med, chirurgo, ginecologo e ostetrico.*

Dopo una ricca esperienza in ospedali israeliani e europei, dal 1983 al 2000 dirige il Misgav Ladach Hospital di Gerusalemme e nel suo reparto di ginecologia/ostetricia sviluppa la tecnica chirurgica innovativa (poi diffusa in tutto il mondo), che ha reso il taglio cesareo più semplice, rapido e sicuro. Sviluppa anche il metodo “Ten-Step Vaginal Hysterectomy”. Dal 2002 al 2008 dirige il dipartimento di ginecologia e ostetricia del gruppo ospedaliero HELIOS in Germania. Dal 2008 insegna “robotics, endoscopy e evidence based surgery” e tiene corsi e conferenze in tutti i continenti. Dal 2014 dirige la New European Surgical Academy (NESA [www.nesacademy.info](http://www.nesacademy.info)) che fra l'altro ha fondato il gruppo di lavoro europeo “Natural Orifice Surgery” e ha collaborato con l'OMS per la creazione della “Surgical Safety Checklist”. In questo momento è consulente scientifico del gruppo ospedaliero ELSAN in Francia cui appartiene l'ospedale di Poissy dove ha ottenuto una rilevante riduzione del tasso di episiotomie e ha introdotto il secondo parere per i tagli cesarei.

**MICHEL ODENT**, *Dr. Med, chirurgo, ostetrico e ricercatore.*

Per 23 anni è stato primario del reparto di chirurgia e della maternità dell'ospedale di Pithiviers in Francia, dove ha creato stanze non medicalizzate per il parto fisiologico e ha introdotto per primo le vasche per il rilassamento durante il travaglio. Da decenni studia e osserva la fisiologia del parto e la differenza fra il cervello dell'essere umano e degli altri mammiferi. Per primo ha scritto un articolo sul “rooting reflex” alla nascita (la capacità del neonato di muoversi sul corpo della madre per trovare il seno da sè), sull'uso dell'acqua in travaglio e sulle iniezioni intradermiche di acqua sterile in zona lombare come alternativa all'analgesia farmacologica. A Londra ha fondato e dirige il Primal Health Research Centre ([www.primalhealthresearch.com](http://www.primalhealthresearch.com)). Ha promosso due Congressi internazionali sulla nascita e la salute primale ed è autore di più di 20 libri divulgativi e di più di 100 articoli pubblicati nella letteratura scientifica. L'ultimo libro pubblicato in italiano è “La nascita e l'evoluzione dell'homo sapiens”.

**CLARA SCROPETTA**, *custode della nascita e traduttrice.*

Laureata in chimica e tecnologie farmaceutiche, da diversi anni è attiva nel campo della maternità come scrittrice, interprete, traduttrice e doula, mettendo a frutto anche la propria esperienza personale di madre. Collabora con Michel Odent, Michael Stark e altre personalità nell'ambito dell'ostetricia animando incontri e seminari attorno al tema della nascita. È autrice del libro “Accanto alla madre” e di numerosi articoli.