
Ozonoterapia

1. Informazioni sul trattamento

L'Ozono, molecola triatomica dell'ossigeno, è primariamente conosciuta per il suo ruolo protettore dei raggi ultravioletti provenienti dal sole. Grazie alla sua elevata capacità ossidante ed alla sua particolare reattività questo gas trova applicazione sia in campo industriale che in campo medico come miscela di Ozono e Ossigeno alla concentrazione desiderata.

In campo medico viene utilizzata una miscela di gas composta da Ossigeno Ozono a scopo terapeutico; quest'ultima viene prodotta attraverso un'apposita apparecchiatura medica che trasforma le molecole di Ossigeno elettrificandole in molecole di Ozono. Viene usata per curare molte malattie spesso in associazione alle terapie convenzionali oppure da sole, se i trattamenti convenzionali prescritti non danno i risultati sperati o in quei casi dove il paziente rifiuta i protocolli terapeutici.

L'uso di Ozono in medicina risale all'anno 1915 in Germania quando si iniziò ad osservare il suo effetto battericida nelle ferite di guerra infette.

2. Azioni

L'ossigeno-ozono terapia è una tecnica che sfrutta le potenzialità dell'ozono, combinato all'ossigeno. Stimola e aumentare i meccanismi di protezione nei confronti della produzione di radicali liberi e di sostanze tossiche per le cellule. Attiva la circolazione in tutti i tessuti favorendo il rilascio dell'ossigeno agli stessi svolgendo così diverse azioni:

Principali azioni dell'ozono:

- analgesica, antiinfiammatoria, miorelassante
- antibatterica, fungicida, inattivante virale, immunomodulante
- attivante del microcircolo, attivante del metabolismo, favorisce il rilascio dell'ossigeno ematico

3. Benefici

- accelera l'utilizzo del glucosio da parte delle cellule per aumentata glicolisi ed aumento della disponibilità di ATP nelle cellule e nei tessuti, soprattutto quello nervoso
- reazione diretta con gli acidi grassi insaturi, i cui legami doppi di carbonio vengono spezzati e trasformati in composti idrosolubili (azione lipolitica)
- migliora il metabolismo cellulare e porta così energia al corpo umano
- fluidifica il sangue, lotta quindi contro le conseguenze di una cattiva circolazione sanguigna
- rigenera i globuli rossi di sangue, assicurando una migliore trasmissione di ossigeno e il miglioramento della coagulazione del sangue
- elimina una grande quantità di batteri, virus e funghi, o ne impedisce la moltiplicazione.

4. Indicazioni

- Ortopedia, reumatologia e traumatologia:
 - artrosi e artriti, tendiniti, discopatie cervicali e lombari (ernie del disco), fibromialgia, patologie dolorose del piede
- Flebologia ed angiologia:
 - disturbi della circolazione arteriosa venosa e linfatica (gambe pesanti, gonfie e dolenti), insufficienza venosa periferica, microangiopatia diabetica, ulcere diabetiche di difficile guarigione, linfoedema
- Apparato genito urinario:
 - cistiti ricorrenti, vaginiti, micosi, disturbi del ciclo mestruale, prostatiti
- Malattie dermatologiche:
 - herpes simplex e zoster, eczemi acuti e cronici, dermatiti da contatto, acne, psoriasi, micosi
- Medicina estetica:
 - cellulite, cicatrici, smagliature
- Anti-Aging:
 - l'Ossigeno-Ozonoterapia nella prevenzione dei danni del l'invecchiamento fisiologico
- Medicina sportiva:
 - si utilizza per via sottocutanea nell'inflammatione o trauma dei tendini, distorsioni, epicondiliti, ma anche, per via sistemica (auto emotrasfusione), per migliorare l'ossigenazione muscolare dello sportivo con evidente miglioramento della prestazione sportiva
- Stati di deficienza immunitaria e patologie autoimmuni:
 - immunostimolante, coadiuvante nei trattamenti con radiazioni e chemioterapia.
- Pneumologia:
 - asma allergica
- Turbe Neurologiche:
 - cefalea di varia natura (su base tensiva e vascolare), deficit della memoria
- Patologie allergiche

5. Modalità di somministrazione

Le modalità di applicazione sono di vario tipo: iniezioni paravertebrali, infiltrazioni peri ed intraarticolari, iniezioni intramuscolari, grande autoemioinfusione, piccola autoemioinfusione, insufflazioni vescicali e vaginali, via topica, via dropinica, applicazione di speciali sacchetti.

6. Controindicazioni

Le applicazioni di ossigeno-ozono sono prive di effetti collaterali e non presentano controindicazioni. Le uniche controindicazioni sono: la gravidanza, gli epilettici e le persone con favismo, quest'ultimo caso limitatamente alla grande autoemioinfusione.