

Sede ORBV Bellinzona  
Sede OBV Mendrisio  
Sede ODL Locarno  
Sede ORL Lugano

Tel. 091 811 86 54/55  
Tel. 091 811 32 54  
Tel. 091 811 46 28  
Tel. 091 811 60 91

---

## Digiuno ed esami radiologici

---

### Problematica

Per molti esami i pazienti vengono lasciati a digiuno prima dell'iniezione intravenosa e/o intrarteriosa di MDC iodato. Questa procedura non si basa su dati clinici o raccomandazioni pubblicate. Inoltre il digiuno è spesso interpretato come l'obbligo di interrompere l'assunzione dei medicinali, con possibili conseguenze negative.

### Raccomandazioni

Per ragioni pratiche, nel nostro servizio, consigliamo ai pazienti di mantenere un digiuno di 4 ore prima dell'iniezione di MDC iodato.

Il digiuno può essere prescritto in modo selettivo: per limitare lo svuotamento biliare (MRCP, ecografia addominale), per favorire la visualizzazione della parete digestiva (transiti, entero-TAC) o per procedure necessitanti una sedazione o anestesia generale (vedi preparazione per esami radiologici).

- 1) Digiuno significa:
  - non mangiare, non bere e non fumare nelle 4 ore precedenti l'esame;
  - assumere i medicinali abituali, tranne in alcune situazioni particolari (es. diabete e insufficienza renale) dove l'assunzione dei medicinali sarà da valutare singolarmente.
- 2) È importante bere abbondantemente (acqua non gasata) prima e dopo l'esame che necessita l'iniezione di MDC iodato.

[www.sfrnet.org](http://www.sfrnet.org)

*Sostituisce EOC\_I-RX-013 emesso il 19.06.2013*