

Il Centro di fertilità dell'Ospedale di Locarno

Quando il bambino non arriva... ...per conto suo

Definirlo storico non è esagerato, perché, fondato nel 1978, è il Centro di fertilità con la maggior esperienza alle spalle a sud delle Alpi. Ma è anche quello che, grazie all'integrazione in un ospedale pubblico, dunque in un luogo neutro, si pone al servizio della coppia con un unico scopo, aiutarla ad avere un bambino quando questo non arriva... per conto suo. I vantaggi sono evidenti: non avendo scopi di lucro, la consulenza e le cure offerte a Locarno sono assolutamente trasparenti, mentre i costi a carico degli utenti rimangono molto contenuti rispetto alle tariffe praticate altrove.



Dr med. Jürg Stamm,
Primario del Centro di Fertilità



Dr.med. Marco Buttarelli,
Medico caposervizio



© TI-Press/EOC

Con consapevolezza ma senza illusioni

Mediamente sono 500 le nuove coppie di aspiranti genitori - per un totale dunque di circa 1000 individui - che si rivolgono annualmente all'équipe del primario Dr. Jürg Stamm; un medico ancora felice, dopo 30 anni di esperienza, "di praticare una medicina fondata sulla fiducia reciproca, sul desiderio di intraprendere insieme un cammino di speranza, con consapevolezza ma anche senza illusioni perché non sempre il desiderio di maternità e paternità può essere esaudito". Le coppie provenienti dall'estero, soprattutto dall'Italia, sono circa la metà del totale. La diversa legislazione italiana spinge numerose coppie a rivolgersi alla struttura locarnese, nota ovunque per la serietà del suo approccio ad aspetti tanto delicati.

Una stimolazione dolce con ridotte dosi di ormoni

Qui prevale da sempre la dimensione umana su quella tecnologica. In tale prospettiva il desiderio di maternità può essere esaudito mediante la "Mild stimulation", la stimolazione ovarica leggera, grazie alla quale sono già stati concepiti numerosi bambini. I medici del Centro la consigliano a seconda dell'età della donna e dello stato dell'ovario. Si tratta di un metodo sviluppato nei paesi del Nord Europa. Utilizza un minor dosaggio di farmaci, in modo particolare di ormoni, ma garantisce il recupero di ovociti adeguati alla procreazione. "E' una tecnica gentile ma molto valida, spiega il Dr. Marco Buttarelli, caposervizio presso il Centro di fertilità. L'incidenza dei parti gemellari si riduce al 15 %; non interferisce sulla qualità degli ovociti e degli embrioni. Centinaia di donne ne hanno già beneficiato, evitando lo stress psicofisico e gli effetti sgradevoli causati dalle massicce dosi di ormoni".

Ma la stimolazione ovarica, è bene precisarlo, viene avviata soltanto se il concepimento non arriva proprio, nonostante i trattamenti. "Il nostro atteggiamento - spiega il Dr. Stamm - è di procedere in maniera graduale e più naturale possibile se le condizioni di fertilità di coppia lo permettono. Se in questo modo una gravidanza non arriva

o vi è un'altra chiara indicazione terapeutica, allora si prescrive la stimolazione ovarica".

La fisiologia della donna viene rispettata

La Mild stimulation, che caratterizza l'attività del Centro di fertilità di Locarno è l'ultima frontiera e rispetto alla stimolazione tradizionale offre una serie di vantaggi, iniziando dal rispetto della fisiologia della donna: il minore dosaggio di farmaci stimolatori somministrati per un arco di tempo inferiore rende il trattamento meno complesso, più accettato dalla donna. Gli studi scientifici condotti in questi anni hanno dimostrato che se il trattamento non risulta efficace la prima volta, la donna si scoraggia di meno e gli abbandoni risultano minori. Anche sui costi la Mild stimulation ha riflessi positivi. A parità di efficacia, a Locarno vengono selezionati i farmaci più convenienti; in questo modo il costo di una fecondazione in vitro (FIVET), metodo di procreazione assistita fra i più conosciuti, è di circa 1/3 inferiore a quello di un trattamento convenzionale.

Fecondazione in vitro Il primo bimbo nacque a Locarno

L'ambulatorio, nato grazie all'iniziativa e alla passione di due dottori, Aldo Campana e Marco Balerna, fu la prima struttura svizzera a rendere possibile, nel 1984, la nascita di un bambino con fecondazione in vitro (FIVET). Fin dalla sua costituzione il Centro di fertilità associato all'Ospedale La Carità di Locarno si era dotato di una "banca del seme". Il Centro è noto, oltre che per la fecondazione omologa, effettuata con sperma del partner, anche per quella eterologa, utilizzando dunque gameti da donatore maschile esterno alla coppia, nel caso in cui il partner, a causa di diverse ragioni mediche, non disponga di materiale biologico di sufficiente qualità procreativa. La raccolta di liquido seminale avviene nel Laboratorio di biologia della riproduzione, all'interno del Centro. Circa 4 coppie su 10 che necessitano di questo tipo di trattamento beneficiano della fecondazione eterologa.



Giovanni Micioni,
sessuologo e
psicoterapeuta



Dott.ssa Alessandra Fusconi,
biologa specialista in Genetica Applicata



Dr med. Brunello Mazzola,
medico andrologo,
caposervizio di urologia

Ecco alcuni dei metodi di fecondazione assistita sviluppati nel Centro di fertilità di Locarno.

FECONDAZIONE IN VIVO (nel corpo della donna):
Inseminazione intrauterina omologa e eterologa: il liquido seminale precedentemente trattato in laboratorio viene depositato direttamente all'interno della cavità uterina, tramite catetere, al momento dell'ovulazione. Le inseminazioni possono essere associate ad una stimolazione ovarica per aumentare la possibilità di successo.

GIFT (Gamete Intra Fallopian Transfert): spermatozoi (del coniuge o di un donatore) e ovociti vengono immessi nelle tube, l'intervento viene eseguito in sala operatoria in regime di Day Hospital.

FECONDAZIONE IN VITRO (avviene in provetta):

FIVET (fecondazione in vitro ed embrio-transfert): prevede una serie di trattamenti: l'induzione dell'ovulazione, il prelievo degli ovociti, la fecondazione in vitro, lo sviluppo dell'embrione in coltura e infine il trasferimento in utero. In questa pratica la stimolazione ovarica permette di ottenere un numero maggiore di ovociti e si può ripetere più volte il trasferimento embrionario con maggiori possibilità di riuscita. Il liquido seminale del coniuge o del donatore è trattato in modo da selezionare gli spermatozoi.

TRANSFER: il reinserimento in utero degli embrioni sviluppati in vitro avviene per via vaginale ed è una procedura indolore di pochi minuti.

MESA (Microsurgical Epididymal Sperm Aspiration) TESE (Testicular Sperm Extraction): si praticano in caso di assenza di spermatozoi nel liquido seminale. Gli spermatozoi sono prelevati o dagli epididimi o dai testicoli, si tratta di procedure che si svolgono in sala operatoria in day Hospital.

Lo staff di specialisti del centro di fertilità di Locarno

Il Centro Cantonale di Fertilità è un servizio ambulatoriale pubblico che opera all'interno dell'Ospedale Regionale di Locarno La Carità, in collaborazione con gli altri reparti medici. Si occupa della diagnosi e della cura della infertilità di coppia. Ogni anno circa 500 nuove coppie si rivolgono al Centro. La fecondazione assistita ha aiutato finora molte coppie ad avere figli: 5 milioni di bambini sono nati nel mondo in questo modo. Ma non sempre il desiderio di maternità e paternità viene esaudito; e i medici del centro rendono consapevoli di questo le coppie.

Dr. med. Jürg Stamm,
primario dal 1991, specializzato in endocrinologia ginecologica e medicina della riproduzione umana.

Dr. med. Marco Buttarelli,
medico caposervizio, già responsabile del Centro di fertilità, endocrinologia e menopausa dell'ospedale Del Ponte di Varese (Università degli Studi dell'Insubria).

Dr. med. Brunello Mazzola,
medico andrologo, specialista in urologia, è medico caposervizio presso gli ospedali di Bellinzona e Locarno; si è specializzato a Zurigo in chirurgia robotica e mini invasiva.

Dott.ssa Alessandra Fusconi,
Responsabile del Laboratorio della Riproduzione;
è biologa specialista in Genetica Applicata

Giovanni Micioni,
Psicologo-terapeuta e sessuologo; si occupa degli aspetti psicologici, sessuali e sociali dei disturbi della fertilità umana.

Come contattare il Centro di Fertilità di Locarno:

Tel.+41 (0)91 811 45 38

Fax +41 (0)91 811 45 05

Per scrivere direttamente al primario:
juerg.stamm@eoc.ch

Orari di apertura
dal lunedì al venerdì (mercoledì pomeriggio chiuso)
8.00 - 12.00 e
14.00 - 16.00