

GLI UTENTI HANNO APPREZZATO LA VICINANZA DELL'OSPEDALE DI LOCARNO, DOVE LA STRUTTURA È NATA E CRESCIUTA

## Un anno di Medicina sportiva al CST di Tenero

Il servizio è offerto anche agli atleti "della domenica"



Dr. med. Patrick Siragusa.

Inaugurato un anno fa presso il Centro sportivo nazionale della gioventù (CST), è al servizio, prima di tutto, dei 36 mila utenti che ogni anno alloggiano nelle strutture. Ma i medici hanno curato anche numerosi altri pazienti, non necessariamente sportivi. "Una partenza... a razzo", commenta il direttore del CST **Bixio Caprara**, guardando il primo bilancio annuale. "Da aprile a ottobre il CST diventa un piccolo villaggio con un migliaio di anime. Si tratta soprattutto di giovani che ricorrono ai medici per disturbi e malesseri tipici di quell'età, influenza, contusioni, piccoli traumi...".

L'ambulatorio è condotto dal **Dr. med. Patrick Siragusa**, specialista in medicina interna e Medicina dello sport SSMS, responsabile del centro; e dal **Dr. med. Mauro Molina**, specialista in chirurgia ortopedica e traumatologia dell'apparato locomotore, già capoclinica all'Ospedale di Lugano, ora caposervizio di ortopedia e chirurgia ortopedica alla "Carità". *"Per gli insegnanti, gli allenatori, gli accompagnatori e i monitori dei vari corsi, sapere che al loro fianco c'è una struttura medica collegata con un ospedale è motivo di sicurezza, non solo per i traumi dovuti allo sport, la caduta o la contusione, ma anche per patologie più semplici, che evidentemente non necessitano, di regola del ricovero ospede-*



Dr. med. Mauro Molina.

**Chi ha avuto bisogno delle cure del Centro Cantonale di Medicina dello Sport ha pure beneficiato dello stretto contatto con l'Ospedale di Locarno.**

*daliero"* spiegano Siragusa e Molina. Con loro lavorano a Tenero due aiuto medico, che si occupano anche del segretariato, **Manuela Huber** e **Elisabetta Della Santa**.



“Siamo soddisfatti anche noi all’Ospedale; è stato un anno fecondo. La vicinanza di questo piccolo avamposto cui abbiamo delegato la diagnosi e le prime cure di traumi legati alla pratica sportiva, ma anche alcuni trattamenti successivi, come la fisioterapia, è stata apprezzata dalla popolazione ticinese e da chi conosce l’importanza a livello nazionale di un centro sportivo come quello di Tenero, unico in Svizzera”, rileva il direttore dell’ODL **Luca Merlini**.

L’attività del CCMS dell’Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), per quanto riguarda la traumatologia, si avvale di un settore notevolmente cresciuto presso l’ospedale di Locarno, sia nella chirurgia dei legamenti, per le persone più giovani, sia in quella protesica, di solito per pazienti in là con gli anni. La chirurgia della spalla e del gomito, affidata al **Prof. Dr. med. Christian Candrian**, vice primario all’Ospedale di Lugano, è stata di recente potenziata con l’arrivo di un altro specialista, il **Dr. med. Tommaso Binda**. Del team di ortopedia fanno pure parte i medici **Dr. med. Olivier Minotti**, il **Dr. med. Carlo Del No-**

### Un solido rapporto con le Federazioni

Le urgenze, in questo primo anno, sono state poco più di 250, prevalentemente traumi e contusioni di vario grado registrate nell’ambito dei campi sportivi e di allenamento che si avvicendano nel fitto calendario di Tenero. Al Centro, infatti, fanno capo, oltre alle scolaresche provenienti dalle varie regioni del Paese, le federazioni nazionali e regionali di varie discipline, nuoto, ginnastica, atletica leggera, vela, golf, ciclismo, triathlon. “Vediamo il formarsi di un solido rapporto fiduciario tra le federazioni e il centro di medicina sportiva”, rileva Bixio Caprara.

Un paio di volte è stato necessario l’intervento del “Salva”; per altri casi, grazie alle cure appropriate sul terreno e all’esperien-

za dei medici, l’ambulanza è stata... risparmiata. “Il 15% circa degli utenti sono sportivi di prestazione che, come le macchine... da corsa, sono sottoposti a forti pressioni e hanno più bisogno di altri di un supporto medico qualificato, come quello offerto dai medici dell’Ospedale di Locarno e dagli altri medici del team”, osserva il direttore del CST.

### L’apprezzamento dei medici curanti

Alle urgenze si aggiungono le decine di interventi sollecitati da parte degli utenti delle strutture di Tenero, sportivi professionisti, dilettanti, atleti “della domenica”. Senza dimenticare le cure dispensate ai pazienti ticinesi che giungono a Tenero attraverso l’indicazione dei loro medici curanti; i quali, apprezzando la stretta relazione con l’Ospedale, ricorrono all’esperienza dei colleghi per le ragioni più diverse, dalla cura del mal di schiena, alle contusioni, alla correzione di squilibri muscolari, alla postura sbagliata, in generale per trattamenti conservativi.

### Una visita prima di cominciare

Il Centro conta su apparecchiature d’avanguardia, oltre che sul laboratorio per gli esami di base, sulla radiologia ed è impegnato anche con incontri pubblici per la promozione della medicina dello sport. A Tenero si possono pure concordare visite preventive per avviarsi con consapevolezza alle varie discipline sportive. Nel giorno in cui questo servizio è stato raccolto, è stata visitata una giovane paziente inviata dal proprio medico per controllare una sospetta lesione al menisco. Gli esami radiologici eseguiti a Tenero, confermati “online” all’ospedale di Locarno, hanno confermato la lesione ma non la necessità di intervenire con la chirurgia.



### Fisioterapia e riabilitazione

Si è fatto un buon nome anche il servizio di fisioterapia e riabilitazione, aperto a chiunque, assicurato da FisioSport Minusio (Stefano Grosjean) e, per quanto riguarda soprattutto i calciatori del Team Ticino, da Andrea Beltraminelli, professionisti particolarmente formati nell’ambito della fisioterapia sportiva. “La presenza sotto il medesimo tetto della fisioterapia presenta indubbi vantaggi in termini di comunicazione tra i vari specialisti coinvolti nella cura del paziente: dalla diagnosi, per passare al trattamento e alla riabilitazione, fino al completo recupero e alla ripresa dell’attività sportiva”, conclude il Dr. Siragusa.

## Medicina e chirurgia sportiva

**Patrick Siragusa**, specialista in medicina interna, medicina dello sport SSMS, responsabile del Centro

**Mauro Molina**, specialista in chirurgia ortopedica e traumatologia dell’apparato locomotore

**Guido Garavaglia**, FMH in Chirurgia ortopedica e traumatologia dell’apparato locomotore + SSMS

**Mattia Maggi**, specialista in medicina interna e medicina dello sport SSMS

**Reto Pezzoli**, FMH medicina generale e Medicina dello sport SSMS

**Gian Antonio Romano**, specialista in medicina interna generale e medicina dello sport SSMS

**Carmen Schneiders**, specialista in medicina interna e cardiologia, diagnostica sportiva

**Patrick Vetterli**, responsabile, riabilitatore diplomato, training coach, docente di educazione fisica

**Céline Utiger** master in scienza del movimento e dello sport. Orientamento: allenamento e prestazione



Ente Ospedaliero Cantonale

Centro Cantonale di Medicina dello Sport  
Sport Medical Base approved by Swiss Olympic  
c/o Centro sportivo nazionale della gioventù  
Via Brere - Casella postale 403 - 6598 Tenero  
Tel. +41 (0)91 811 48 48  
Fax +41 (0)91 811 48 84  
medicina.sportiva@eoc.ch

### ORARI DI APERTURA

Lunedì, mercoledì e venerdì:  
14h00-17h00  
Martedì e giovedì:  
08h00-12h00 / 13h00-17h00