

TEMI DI DISCUSSIONE:

DIMISSIONE DEL PAZIENTE

La maggior parte dei pazienti dimessi da un ospedale, dopo un trattamento curativo sono convalescenti oppure soffrono di una malattia cronica più o meno stabilizzata. I pazienti in terapia palliativa si trovano in una situazione particolare in quanto la loro prospettiva di sopravvivenza si quantifica in settimane o mesi. Questo periodo sarà caratterizzato da modificazioni assai rapide dello stato clinico, con numerosi sintomi fisici e psicosociali.

Il ritorno a domicilio di questi malati dovrebbe essere pianificato sin dall'inizio della degenza ospedaliera e richiede una preparazione che coinvolga il paziente ed i suoi familiari, il medico ospedaliero e il medico di famiglia, come pure gli operatori sociali. Questo procedimento permette di assicurare la continuità, la qualità e la coerenza delle cure.

CHECKLIST

per le dimissioni di un paziente che necessita cure palliative

per il personale infermieristico:

- ✓ contattare con almeno **2 giorni** di anticipo l'équipe curante che si occupa del paziente a casa per segnalare il suo rientro a domicilio in modo che possano **pianificare** o **ripianificare** i loro interventi;
- ✓ preparare foglio di trasferimento (continuità delle cure!);
- ✓ se ci sono cure particolari che il paziente e/o i familiari dovranno gestire a casa (es. uso di determinati medicinali, nutrizione via PEG, medicazioni, iniezioni s/c,...):
 - pianificare al più presto l'insegnamento al paziente ed ai familiari;
 - accertarsi che sia stato ben compreso;

il giorno della dimissione:

- ✓ accertarsi che il paziente possa procurarsi i medicinali più importanti il giorno stesso, in caso di dubbio dargli i medicinali necessari fino al giorno dopo;
- ✓ la stessa cosa dicasi per il materiale speciale;

per il medico:

- ✓ assicurarsi che il paziente sia in possesso della ricetta medica (per medicinali stupefacenti ci vuole la ricetta speciale!), dello schema di posologia e della lettera d'uscita per il medico curante.
- ✓ contattare telefonicamente il medico esterno che si occuperà del paziente per segnalare il suo rientro.

P.S. I pazienti già seguiti dall'Aiuto Domiciliare hanno a casa il foglio di decorso redatto dagli infermieri, per cui al momento del ricovero in ospedale si può chiedere ai parenti di portarlo. Vale la pena consultare sempre tale documento: spesso vi si trovano informazioni molto utili per la gestione del paziente.